






Leitplanken Coronaschutz des TuS VB


-  **Distanzregeln** einhalten Ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Auf Grund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig (mindestens 5 m) zu bemessen.

-  **Körperkontakte** auf das Minimum reduzieren Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln in der Gruppe wird komplett verzichtet. Die Austragung von Zweikämpfen, z. B. in Sportarten, sollte unterbleiben. In Zweikampfsportarten kann ggf. nur Individualtraining stattfinden.

-  **Freiluftaktivitäten** präferieren Sport und Bewegung an der frischen Luft erleichtern das Einhalten von Distanzregeln und reduzieren das Infektionsrisiko durch den permanenten Luftaustausch. Spiel- und Trainingsformen sollten, wenn möglich, auch von traditionellen Hallensportarten im Freien durchgeführt werden.

-  **Hygieneregeln einhalten** Häufigeres Händewaschen, die regelmäßige Desinfektion von stark genutzten Bereichen und Flächen sowie der Einsatz von Handschuhen kann das Infektionsrisiko reduzieren. Bei Zu- und Abgang in Hallen und auf Sportplätzen ist der Einsatz von Mund-Nasen-Schutzmasken zwingend vorgeschrieben. Sportgeräte sind regelmäßig zu desinfizieren. Möglichst eigene Sportgeräte einsetzen.

-  **Umkleiden und Duschen** zu Hause Die Nutzung von Umkleiden und Duschen in Sporthallen und Sportvereinen wird ausgesetzt.

-  **Fahrgemeinschaften** aussetzen Auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training muss verzichtet werden.

-  Nur **Vereinsmitglieder** können derzeit an den Sportangeboten des Vereins teilnehmen. Ein Eintrag in die Anwesenheitsliste ist zwingend erforderlich.