



**TURN- UND SPORTVEREIN**  
**Velmede-Bestwig 92/07 e. V.**  
**Schwimmabteilung**

**EINLADUNG ZUR ABNAHME DES**  
**SCHWIMMABZEICHENS „SEEPFERDCHEN“**  
**FÜR KINDER AUS DEN KLASSEN 3 UND 4**

**WANN: SONNTAG, 21.05.2023**

**13.30 UHR – SCHWIMMBAD VELMEDE**

**WER: KINDER DER KLASSEN 3 UND 4, DIE**

- 1. DIE ANFORDERUNGEN FÜR DAS SCHWIMMABZEICHEN SEEPFERDCHEN WEITESTGEHEND BEHERRSCHEN UND**
- 2. NACH KURZER ÜBUNGSANLEITUNG (CA. 30 MIN) DIE PRÜFUNG ABLEGEN KÖNNEN**

**ANFORDERUNGEN SEEPFERDCHEN:**

- Kenntnis von Baderegeln
- Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25m Schwimmen in einer Schwimmart (Technik in Grobform)
- Heraufholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser