



TURN- UND SPORTVEREIN Velmede-Bestwig 92/07 e. V. Lauftreff

TERMINE 2023 Lauftreff

Termin	Veranstaltung	Ort	Beginn
Montag 9. Januar 2023	Skigymnastik 2. Halbzeit	Dreifach-Turnhalle Schulzentrum	19:00 Uhr – 20.00 Uhr
Donnerstag 12. Januar 2023	Cross-Fit 2. Halbzeit	Dreifach-Turnhalle Schulzentrum	19:00 Uhr – 20.00 Uhr
Mittwoch, 8. März 2023	Jahreshauptversammlung LAUFTREFF	Gasthof Faske, Velmede	19.00 Uhr
Montag 27. März 2023	Kursende Skigymnastik	Dreifach-Turnhalle Schulzentrum	19:00 Uhr – 20.00 Uhr
Donnerstag 30. März 2023	Kursende Cross-Fit	Dreifach-Turnhalle Schulzentrum / alt. Bürgersportplatz	19:00 Uhr – 20.00 Uhr
Sonntag, 2. April 2023	Berlin-MARATHON	Berlin	
Sonntag 02. April 2023	Ende Winterlauftraining	Schwimmbad Velmede	10:25 Uhr / 10:30 Uhr
Dienstag 4. April 2023	Sommerlaufsaision Lauftreff AUFTAKT	Waldparkplatz Föckinghausen	17:55 / 18:00 Uhr
Donnerstag 13. April 2023	Sommerlaufsaision Lauftreff Laufen und Nordic Walking mit Geräteparcours	Bürgersportplatz bzw. Tretbecken, Ostwig	17:55 / 18:00 Uhr
Sonntag, 23. April 2023	10. Hennesee-PANORAMALAUF	Hennesee	
Montag, 1. Mai 2023	FAMILIEN EVENT (WANDERN / RADTOUR)	N.N.	10.00 Uhr
6./7. Mai 2023	Eröffnung Bürgersportplatz	Bestwig	
Sonntag, 13. Mai 2023	GutsMuths-RENNSTEIGLAUF	Thüringen (Suhl)	
Sonntag, 20. Mai 2023	HOLLENMARSCH	Bödefeld	
Dienstag 23. Mai 2023	Sommerlaufsaision Lauftreff	Waldparkplatz Föckinghausen	NEUE TRAININGSZEITEN 18:55 / 19:00 Uhr
Donnerstag 25. Mai 2023	Sommerlaufsaision Lauftreff	Bürgersportplatz bzw. Tretbecken, Ostwig	NEUE TRAININGSZEITEN 18:55 / 19:00 Uhr



TURN- UND SPORTVEREIN Velmede-Bestwig 92/07 e. V. Lauftreff

Termin	Veranstaltung	Ort	Beginn
Erste Hälfte Monat Mai und nach den NRW Sommerferien 7.8.2023 <i>Termine werden zeitnah in die Gruppen gestellt</i>	Abnahme Sportabzeichen	Bürgersportplatz Bestwig	18:00 Uhr
	Abnahme Sportabzeichen	Bürgersportplatz Bestwig	18:00 Uhr
	Abnahme Sportabzeichen	Bürgersportplatz Bestwig	18:00 Uhr
	Abnahme Sportabzeichen	Bürgersportplatz Bestwig	18:00 Uhr
17./18. Juni 2023	Mud Masters Hindernislauf	Arnsberg	
Dienstag 29. August 2023	Sommerlaufsaion Lauftreff	Waldparkplatz Föckinghausen	NEUE TRAININGSZEITEN 17:55 bzw 18:00 Uhr
Donnerstag 31. August September 2023	Sommerlaufsaion Lauftreff	Bürgersportplatz / Tretbecken Ostwig	NEUE TRAININGSZEITEN 17:55 / 17:30 Uhr
Sonntag 24. September 2023	1. Bergklosterlauf 	Bestwig	
Dienstag 26. September 2023	Lauftreff (neue Trainingszeiten)	Waldparkplatz Föckinghausen	17:25 bzw. 17:30 Uhr
Donnerstag 28. September 2022	Lauftreff (neue Trainingszeiten)	Bürgersportplatz / Tretbecken Ostwig	17:25 bzw 17:30 Uhr
Montag 16. Oktober 2023	START Skigymnastik 1. Halbzeit	Dreifach-Turnhalle Schulzentrum	19:00 Uhr
Donnerstag 19. Oktober 2023	START Crossfit 1. Halbzeit	Dreifach-Turnhalle Schulzentrum	19:00 Uhr
Dienstag 24. Oktober 2023	Sommerlaufsaion Föckinghausen Ende	Waldparkplatz Föckinghausen	17.30 Uhr
Sonntag 22. Oktober 2023	Winterlauftrainig	Schwimmbad Velmede	10:25 / 10:30 Uhr
PLAN HERBST	FAMILIENWANDERUNGg	Klosterwanderweg südliche Route	11:00 Uhr ab Bergkloster
Donnerstag, 21.12.2023	Glühweintraining	Bürgersportplatz	19:00 Uhr
Sonntag 31. Dezember 2023	Silvesterlauf Werl		