



# TURN- UND SPORTVEREIN Velmede-Bestwig 92/07 e. V. **Lauffreff**

## TERMINE 2022 Lauffreff

Termin	Veranstaltung	Ort	Beginn
<b>Montag 10. Januar 2022</b>	<b>Skigymnastik</b> 2. Halbzeit	Dreifach-Turnhalle Schulzentrum	19:00 Uhr – 20.00 Uhr
<b>Donnerstag 13. Januar 2022</b>	<b>Cross-Fit</b> 2. Halbzeit	Dreifach-Turnhalle Schulzentrum	19:00 Uhr – 20.00 Uhr
<b>Montag 28. März 2022</b>	<b>Kursende Skigymnastik</b>	Dreifach-Turnhalle Schulzentrum	19:00 Uhr – 20.00 Uhr
<b>Donnerstag 31. März 2022</b>	<b>Kursende Cross-Fit</b>	Dreifach-Turnhalle Schulzentrum	19:00 Uhr – 20.00 Uhr
<b>Sonntag 03. April 2022</b>	<b>Ende Winterlauftraining</b>	Schwimmbad Velmede	10:25 Uhr / 10:30 Uhr
<b>Dienstag 5. April 2022</b>	<b>Sommerlaufsaision Lauffreff</b>	Waldparkplatz Föckinghausen	17:55 / 18:00 Uhr
<b>Donnerstag 7. April 2022</b>	<b>Sommerlaufsaision Lauffreff</b> Laufen und Nordic Walking mit Geräteparcours	Bürgersportplatz bzw. Tretbecken, Ostwig	17:55 / 18:00 Uhr
<b>27. April 2022</b>	<b>Jahreshauptversammlung</b> Lauffreff	Gasthof Faske, Velmede	19.00 Uhr
<b>Dienstag 17. Mai 2022</b>	<b>Sommerlaufsaision Lauffreff</b>	Waldparkplatz Föckinghausen	NEUE TRAININGSZEITEN 18:55 / 19:00 Uhr
<b>Donnerstag 19. Mai 2022</b>	<b>Sommerlaufsaision Lauffreff</b>	Bürgersportplatz bzw. Tretbecken, Ostwig	NEUE TRAININGSZEITEN 18:55 / 19:00 Uhr
<b>JUNI</b>	<b>Familienwanderung</b> Lauffreff	In Planung	In Planung
<b>JUNI</b>	<b>Abnahme Sportabzeichen</b>	Bürgersportplatz Bestwig	18:00 Uhr
	<b>Abnahme Sportabzeichen</b>	Bürgersportplatz Bestwig	18:00 Uhr
	<b>Abnahme Sportabzeichen</b>	Bürgersportplatz Bestwig	18:00 Uhr
	<b>Abnahme Sportabzeichen</b>	Bürgersportplatz Bestwig	18:00 Uhr
<b>Dienstag 30. August 2022</b>	<b>Sommerlaufsaision Lauffreff</b>	Waldparkplatz Föckinghausen	NEUE TRAININGSZEITEN 17:55 bzw 18:00 Uhr



## TURN- UND SPORTVEREIN Velmede-Bestwig 92/07 e. V. **Lauftreff**

Termin	Veranstaltung	Ort	Beginn
<b>Donnerstag 1. September 2022</b>	<b>Sommerlaufsaision Lauftreff</b>	Bürgersportplatz / Tretbecken Ostwig	NEUE TRAININGSZEITEN 17:55 / 17:30 Uhr
<b>Sonntag 25. September 2022</b>	<b>Volkslauf Föckinghausen</b>	<b>abgesagt</b>	
<b>Dienstag 27. September 2022</b>	<b>Lauftreff</b> (neue Trainingszeiten)	Waldparkplatz Föckinghausen	17:25 bzw. 17:30 Uhr
<b>Donnerstag 29. September 2022</b>	<b>Lauftreff</b> (neue Trainingszeiten)	Bürgersportplatz / Tretbecken Ostwig	17:25 bzw 17:30 Uhr
<b>Donnerstag 6. Oktober 2022</b>	<b>Crossfit</b> 1. Halbzeit	Dreifach-Turnhalle Schulzentrum	19:00 Uhr
<b>Montag 10. Oktober 2022</b>	<b>Skigymnastik</b> 1. Halbzeit	Dreifach-Turnhalle Schulzentrum	19:00 Uhr
<b>Dienstag 25. Oktober 2022</b>	<b>Sommerlaufsaision Föckinghausen</b> Ende	Waldparkplatz Föckinghausen	17.30 Uhr
<b>Sonntag 23. Oktober 2022</b>	<b>Winterlauftrainig</b>	Schwimmbad Velmede	10:25 / 10:30 Uhr
<b>Samstag 31. Dezember 2022</b>	<b>Silvesterlauf</b> Werl – Soest alternativ Silvesterlauf Homerun	Soest bzw. Schwimmbad Velmede	
	<b>Jahresabschlussfeier</b>		