

Ergebnisliste

31. Ruhrtal-Volkslauf und 30. Hochsauerland-Waldmarathon

25. September 2011 in
Bestwig-Föckinghausen

TuS 92/07 Velmede-Bestwig
Leichtathletik -Volkslauf
www.tus-velmede-bestwig.de
volkslauf@tus-velmede-bestwig.de



Mitglied im



Wetter um 12.00 Uhr : sonnig, 24 Grad

Volkslauf 1,3 km

Platz gesamt	Platz	AK	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
w						
1.	1.	W11	Eckert, Lisa	2000	LAC Veltins SSV Meschede	05:25,6
2.	1.	W10	Scheleg, Eileen	2001	LAC Veltins TV Neheim	05:49,6
3.	2.	W11	Hennecke, Maren	2000	LAC Veltins TuS Oeventrop	06:03,5
4.	3.	W11	Tröster, Theresa	2000	LAC VFL Fleckenberg	06:06,0
5.	2.	W10	Sauer, Maren	2001	TVG Buschütten	06:11,2
6.	1.	W8	Höhle, Jane	2003	TuS Velmede Bestwig	06:11,5
7.	3.	W10	Baehr, Lara	2001	SC Hagen-Wildewiese	06:12,0
8.	2.	W8	Theine, Pauline	2003	SC Siedlinghausen	06:13,2
9.	1.	W9	Braukmann, Klara	2002	LAC Veltins TuS Rumbeck	06:13,7
10.	3.	W8	Meisner, Lea	2003	SC Hagen-Wildewiese	06:14,1
11.	4.	W10	Kriegeskorte, Marie	2001	LAC VFL Fleckenberg	06:15,5
12.	4.	W11	Poppe, Johanna	2000		06:19,7
13.	2.	W9	Milde, Celina	2002	TuS Niederense	06:21,5
14.	5.	W10	Voss, Hannah	2001	LAC VFL Fleckenberg	06:22,1
15.	5.	W11	Lindenblatt, Viviane	2000	LAC Veltins TV Neheim	06:23,9
16.	3.	W9	Lindenblatt, Ramona	2002	LAC Veltins TV Neheim	06:33,7
17.	4.	W9	Kaiser, Lina	2002	SSV Meschede	06:41,4
18.	4.	W8	Sauer, Inga	2003	TVG Buschütten	06:48,5
19.	1.	W6	Rickert, Francesca	2005	LAC Veltins TV Schmallenberg	06:54,7
20.	1.	W7	Hennecke, Lina	2004	LAC Veltins TuS Oeventrop	07:00,5
21.	2.	W7	Schürmann, Paula	2004	LAC Veltins TuS Oeventrop	07:04,4
22.	6.	W11	Brouwer, Celine	2000	TuS Oeventrop	07:14,8
23.	3.	W7	Kampmann, Stella	2004	LAC Veltins TV Schmallenberg	07:15,4
24.	5.	W9	Schürmann, Emma	2002	LAC Veltins TuS Oeventrop	07:20,9
25.	6.	W9	Becker, Sophie	2002	TuS Velmede Bestwig	07:23,9
26.	2.	W6	Adam, Wiebke	2005	LAC Veltins TV Schmallenberg	07:30,7
27.	3.	W6	Zimmermann, Leonie	2005	LAC Veltins TuS Oeventrop	07:44,7
28.	7.	W9	Vielhaber, Mara	2002	LAC Veltins Hochsauerland	07:47,2
29.	4.	W6	Vielhaber, Pauline	2005	LAC Veltins Hochsauerland	07:49,0
30.	5.	W6	Vielhaber, Charlotte	2005	LAC Veltins Hochsauerland	07:49,8
31.	6.	W6	Milde, Elain	2005	TuS Niederense	07:59,6

m

1.	1.	M10	Adam, Kai	2001	LAC Veltins TV Schmallenberg	05:16,8
2.	2.	M10	Zweimann, Marlon	2001	LAC VFL Fleckenberg	05:18,2
3.	3.	M10	Kampmann, Timo	2001	LAC Veltins TV Schmallenberg	05:26,3
4.	1.	M9	Baehr, Malte	2002	SC Hagen-Wildewiese	05:33,0
5.	1.	M11	Dellweg, Lukas	2000	LAC Veltins TV Schmallenberg	05:35,4
6.	2.	M11	Vielhaber, Florian	2000	LAC Veltins Hochsauerland	05:36,8

Pl. gesamt	Platz	AK	Name	Jahrg.	Verein	Zeit
7.	4.	M10	Loerwald, Scott	2001	LAC Veltins TV Schmallingenberg	05:51,8
8.	5.	M10	Menke, Aaron	2001	LAC VfL Fleckenberg	05:52,3
9.	3.	M11	Sauer, Jörn	2000	TVG Buschütten	05:53,5
10.	1.	M8	Falke, Felix	2003	LAC Veltins TV Schmallingenberg	05:54,0
11.	2.	M8	Dellweg, Justus	2003	LAC Veltins TV Schmallingenberg	05:54,4
12.	4.	M11	Rickert, Frederico	2000	LAC Veltins TV Schmallingenberg	06:02,1
13.	6.	M10	Loepert, Florian	2001	LAC Veltins TuRa Freienohl	06:06,6
14.	2.	M9	Poppe, Alexander	2002		06:10,7
15.	3.	M9	Busch, Jonathan	2002	LAC VfL Fleckenberg	06:18,6
16.	5.	M11	Busch, Noah	2000	LAC VfL Fleckenberg	06:23,2
17.	1.	M6	Poppe, Moritz	2005		06:25,3
18.	6.	M11	Hamann, Lukas	2000	TuS Velmede Bestwig	06:37,2
19.	4.	M9	Schulte, Henry	2002	LAC Veltins TV Schmallingenberg	06:54,0
20.	1.	M7	Luckey, Jannik	2004	LAC Veltins TuS Valmetal	07:24,7
21.	7.	M10	Ely, Tim	2001	TuS Oeventrop	07:29,5
22.	2.	M7	Schürmann, Theo	2004	LAC Veltins TuS Oeventrop	07:30,2
23.	3.	M7	Hennecke, Luca	2004	LAC Veltins TuS Oeventrop	07:33,2

Volkslauf 4 km

w

1.	1.	W14	Altrup, Julia	1997	LAC Veltins TV Neheim	16:47,8
2.	2.	W14	Gawehn, Anna	1997	LAC Veltins VfL Fleckenberg	17:09,9
3.	1.	W13	Reimann, Isabel	1998	LAC Veltins TV Neheim	17:29,7
4.	1.	w. Jugend B	Föster, Sophia	1995	LAC Veltins TV Schmallingenberg	18:14,0
5.	2.	W13	Pennekamp, Ida	1998	LAC Veltins TV Neheim	18:16,3
6.	3.	W13	Bruchhage, Lea	1998	SC Hagen-Wildewiese	18:24,4
7.	4.	W13	Zimmermann, Jenny	1998	SC Hagen-Wildewiese	18:54,5
8.	1.	W12	Keggenhoff, Vivien	1999	SC Hagen-Wildewiese	18:55,2
9.	1.	W15	Donner, Johanna	1996	LAC Veltins VfL Fleckenberg	20:13,3
10.	2.	w. Jugend B	Schulte, Sophia	1995	LAC Veltins TV Schmallingenberg	20:16,4
11.	3.	w. Jugend B	Zecha, Sara	1994	LAC Veltins TV Schmallingenberg	20:16,8
12.	3.	W14	Keggenhoff, Svenja	1997	SC Hagen-Wildewiese	20:24,7
13.	5.	W13	Albers, Julia	1998	LAC Veltins TV Schmallingenberg	26:02,4

m

1.	1.	m. Jugend A	Appelhans, Daniel	1992	SC Hagen-Wildewiese	14:28,9
2.	1.	M15	Herrmann, Tobias	1996	LG Warstein - Rüdten	14:37,8
3.	1.	m. Jugend B	Arnold, Leonard	1994	SC Hagen-Wildewiese	15:07,2
4.	2.	m. Jugend B	Brand, Robin	1995	SC Hagen-Wildewiese	15:26,7
5.	1.	M14	Sommer, Niklas	1997	LAC Veltins VfL Fleckenberg	15:40,8
6.	1.	M13	Brand, Tim	1998	SC Hagen-Wildewiese	15:53,0
7.	2.	M15	Blume, Nils	1996	LAC Veltins TV Neheim	16:47,2
8.	2.	m. Jugend A	Braukmann, Bastian	1993	SC Hagen-Wildewiese	17:22,2
9.	3.	m. Jugend B	Belessis, Jannis	1995	LAC Veltins TV Schmallingenberg	17:33,2
10.	2.	M14	Gawehn, Andre	1997	LAC Veltins VfL Fleckenberg	17:42,8
11.	1.	M12	Zecha, Niklas	1999	LAC Veltins TV Schmallingenberg	17:47,9
12.	3.	M14	Gerlach, Jonas	1997	LAC Veltins TuS Velmede-Bestwig	18:45,9
13.	4.	M14	Richard, Jakob	1997	LAC Veltins TV Schmallingenberg	18:55,7
14.	2.	M13	Hamann, Jonas	1998	LAC Veltins TuS Velmede-Bestwig	20:03,7
15.	2.	M12	Bayer, Robin	1999	LAC Veltins TV Schmallingenberg	20:20,2

Volkslauf 11,5 km

Platz gesamt	Platz	AK	Name	Verein	Zeit
1.	1.	W35	Peters, Diana	TV Arnsberg	00:56:08
2.	1.	W40	Quitschorek, Stefanie	LAC Veltins TV Calle	00:57:10
3.	1.	W30	Glatz, Julia	TriFun Hennesee	00:59:25
4.	1.	W20	Schultheiß, Inga	SC Hagen-Wildewiese	01:03:13
5.	1.	W50	Hoffmann, Petra	LAC Veltins TV Herdringen	01:09:18
6.	1.	W45	Bayer, Angelika	Tus Wallenstein	01:10:47
7.	2.	W45	Brücher, Damiela	Enjoy x Active	01:11:12
8.	1.	W60	Menke, Karin	TUS 31 Elleringhausen	01:13:46
9.	2.	W35	Siepe, Marion	Sundern	01:17:35

m

1.	1.	M20	Appelhans, Lukas	SC Hagen-Wildewiese	00:46:19
2.	1.	M45	Baehr, Thomas	SC Hagen-Wildewiese	00:47:20
3.	1.	M35	Ryba, Thomas	SC Siedlinghausen	00:47:24
4.	2.	M20	Löher, Andre	TriFun Hennesee	00:47:26
5.	3.	M20	Stöwer, Michael	LAC Veltins VfL Fleckenberg	00:47:49
6.	2.	M45	Schneider, Björn	Skiclub Olpe	00:47:51
7.	4.	M20	Brüggemann, Matteo	LAC Veltins TuS Oeventrop	00:48:34
8.	1.	M50	Doff, Franco	SSV Allendorf	00:49:03
9.	5.	M20	Popp, Lennard	Lübecker SC	00:50:57
10.	2.	M50	Haupt, Heinz-Holger	TRITUS SV Neheim-Hüsten	00:51:17
11.	3.	M45	Zecha, Felix	LAC Veltins TV Schmallingenberg	00:51:53
12.	2.	M35	Ebe, Guido	TV Deilinghofen	00:52:06
13.	1.	M40	Hagelschuer, Robert	TuS Echthausen	00:52:13
14.	6.	M20	Pistofoglu, Salih	Anadoluspor Ramsbeck	00:52:16
15.	2.	M40	Brouwer, Jörg	LAC Veltins TuS Oeventrop	00:52:37
16.	4.	M45	Mitzscherling, Rolf	LAC Veltins TV Herdringen	00:52:37
17.	5.	M45	Wiese, Reinhold	Marathon Soest Team Erdinger	00:53:24
18.	3.	M40	Blume, Dietmar	LAC Veltins TV Herdringen	00:53:49
19.	6.	M45	Pavone, Klaus	SSV Allendorf	00:53:54
20.	3.	M50	Menke, Matthias	LAC Veltins VfL Fleckenberg	00:54:13
21.	7.	M45	Litz, Heribert	Rüthen	00:54:57
22.	8.	M45	Schüttler, Christoph	LAC Veltins TuS Valmetal	00:55:39
23.	1.	M55	Brack, Heribert	LGO Dortmund	00:55:43
24.	4.	M40	Wegener, Peter	LAC Veltins Hochsauerland	00:56:01
25.	2.	M55	Plener, Andreas	TV Jahn Willingen	00:56:04
26.	1.	M60	Rickert, Bernhard	LAC Veltins TV Calle	00:56:39
27.	3.	M55	Pries, Martin	TriFun Hennesee	00:57:25
28.	4.	M55	Schulte, Gerhard	LAC Veltins Hochsauerland	00:58:54
29.	2.	M60	Funke, Jürgen	TV Arnsberg	00:59:14
30.	5.	M40	Föster, Michael	LAC Veltins TV Schmallingenberg	00:59:15
31.	9.	M45	Pauli, Günter	Westfeld-Team Bestwig	01:00:06
32.	10.	M45	Schwarz, Hubert	Westfeld Team	01:00:50
33.	3.	M60	Hagedorn, Klaus	FSG Arnsberg	01:01:28
34.	4.	M60	Hilber, Uli	SC Fretter	01:02:33
35.	4.	M50	Bruder, Antonius	Tus W	01:02:53
36.	11.	M45	Kuerschner, Peter	LTV Lippstadt	01:03:02
37.	12.	M45	Morfeld, Stefan	LAC Veltins TuS Valmetal	01:04:01
38.	1.	M70	Rudhart, Norbert	LAC Veltins TV Herdringen	01:05:11
39.	3.	M35	Rothenbusch, Daniel	LAC Veltins TuS Oeventrop	01:08:00
40.	13.	M45	Eickhoff, Markus	TUS Nuttlar	01:10:04

Halbmarathon 21.097 km

Platz gesamt	Platz	AK	Name	Verein	Zeit
w					
1.	1.	W35	Cramer, Luciene	Laufladen Endspurt	01:34:52
2.	1.	W40	Mertens, Corinna	LG Wuppertal	01:39:18
3.	2.	W40	Sons, Sandra	Velbert	01:53:11
4.	1.	W45	Brunnberg, Barbara	SuS Günne	01:54:51
5.	2.	W35	Lauber, Birgit	TV Büschergrund	01:54:54
6.	3.	W40	Hartmann, Sara	Bonn	02:00:03
7.	4.	W40	Wandmacher, Dorothee	LT Olsberg	02:01:25
8.	1.	W50	Menzenbach, Bärbel	Viermärker Dortmund	02:02:52
9.	2.	W45	Spancken, Petra	Vega Sprinter Hennesee	02:04:22
10.	3.	W45	Berger, Birgit	Ev. Freikirche Bad Kreuznach	02:06:02
11.	3.	W35	Sahli, Hala	LG Oelde/Wadersloh	02:09:09
12.	4.	W45	Salomo, Ingrid	LT Bittermark Dortmund	02:09:33
13.	1.	W65	Abu Ajamieh, Traute	TKJ Sarstedt	02:14:43
14.	4.	W35	Krah, Almut	Herschbach	02:37:04
15.	5.	W40	Kaiser-Reuter, Ivana	Maxsain	02:45:01

m					
1.	1.	M45	Wortmann, Dirk	LAC Veltins TV Herdringen	01:31:42
2.	2.	M45	Hannig, Ralf	LT Olsberg	01:36:05
3.	1.	M55	Teutenberg, Wolfgang	LT Olsberg	01:36:26
4.	2.	M55	Klein, Helmut	SC Siedlinghausen	01:41:16
5.	1.	M35	Othmer, Andreas		01:41:33
6.	3.	M45	Viertler, Ludger	LG Oelde/Wadersloh	01:41:47
7.	1.	M60	Aschwer, Dr. Hermann	TRI-AS Hamm	01:43:18
8.	2.	M35	Reinsch, Christoph	SG RWE Arnsberg	01:43:47
9.	1.	M40	Sons, Stefan	Velbert	01:44:07
10.	1.	M50	von Heydebrand, Klaus	FC Remblinghausen	01:44:44
11.	2.	M40	Selleny, Dirk	LT Bittermark Dortmund	01:45:49
12.	2.	M50	Schulte, Friedrich	Marathon Soest	01:46:08
13.	3.	M40	Hauptstock, Oliver	TSC Eintracht Dortmund	01:46:25
14.	4.	M40	Sommerhoff, Sven		01:46:56
15.	5.	M40	Czogalla, Michael		01:47:42
16.	4.	M45	Sauer, Thomas	TVG Buschütten	01:48:48
17.	3.	M35	Luckey, Michael	TuS Heinrichsthal-Wehrstapel	01:50:00
18.	6.	M40	Hennecke, Alexander	TuS Oeventrop	01:50:19
19.	3.	M55	Hermes, August	LAC Veltins TuS Valmetal	01:51:17
20.	4.	M35	Figgen, Alexander		01:54:46
21.	5.	M35	Wiechers, Christian		01:55:06
22.	1.	M30	Wahle, Sebastian		01:58:39
23.	3.	M50	Hartlich, Klaus	TV Arnsberg	01:59:31
24.	1.	M20	Heiken, Matthias	LAC Veltins TuS Valmetal	01:59:42
25.	6.	M35	Heiken, Timo	KGS Schwarmstedt	01:59:42
26.	2.	M60	Griggel, Heinz		02:01:05
27.	4.	M55	Jasperneite, Horst	LG Oelde/Wadersloh	02:01:48
28.	5.	M45	Theune, Roland	LAC Veltins TuS Valmetal	02:02:22
29.	6.	M45	Teutenberg, Meinolf	LT Olsberg	02:02:42
30.	5.	M55	Griggel, Eddi	Meschede	02:04:41
31.	6.	M55	Jasperneite, Horst	LG Oelde/Wadersloh	02:09:09
32.	7.	M35	Gierse, Alfons	TriFun Hennesee	02:11:41
33.	7.	M45	van Rennings, Uwe	TriFun Hennesee	02:11:42
34.	7.	M55	Bernard, Johann	ASC Schmallenberg	02:12:59
35.	8.	M45	Krah, Klaus-Hubert	Herschbach	02:14:09
36.	9.	M45	Gerlach, Stefan	LAC Veltins TuS Velmede-Bestwig	02:19:45
37.	10.	M45	Appel, Thomas	Marl	02:24:41

Hochsauerland-Waldmarathon

Platz gesamt	Platz	AK	Name	Verein	Zeit
w					
1.	1.	W50	Tank, Regina	Dortmund	03:45:58
2.	1.	W45	Hettler, Ute		04:19:15
3.	1.	W30	Siebe, Birte	Lübbecker Berglöwen	04:26:36
4.	1.	W40	Poppe, Uta		04:31:45
5.	1.	W55	Rolfes, Maria	LT Waldschleicher Lohne/TEA/100MC	04:45:14
6.	1.	W35	Wolters, Nina	Waltrop	04:55:16
7.	2.	W40	Quinkenstein, Simone	Waltroper LC 06	04:55:16

m					
1.	1.	M35	Kraus, André	LAC Veltins TuS Oeventrop	03:17:20
2.	1.	M20	Föllmer, Chris	TSV Aue-Wingeshausen	03:32:47
3.	1.	M45	Dietz, Ralph	MC 100 Deutschland	03:37:39
4.	1.	M40	Rutledge, Kai	Crossing Moose	03:42:53
5.	1.	M30	Hensel, Gordon	RFV Listertal	03:47:50
6.	1.	M55	Eickmann, Friedhelm	LTV Lippstadt	03:48:31
7.	2.	M45	Westermann, Frank	Matellia Metelen	03:50:08
8.	3.	M45	Soliwoda, Marek		03:51:42
9.	2.	M40	Jürgen, Ludwig	SG-Findorff Bremen	03:56:38
10.	2.	M55	Liegmann, Günter	TV Georgsmarienhütte	03:57:25
11.	3.	M40	Schmidt, Claus		04:06:44
12.	4.	M40	Zipplies, Günter	(Soest)	04:07:13
13.	2.	M35	Kühler, Thomas	TUS 31 Elleringhausen	04:09:15
14.	1.	M50	Jansen, Peter	(Arnsberg)	04:09:33
15.	3.	M55	Graubner, Rolf	Team Triathlon Hmb. Hochschulen	04:16:06
16.	2.	M50	Mertens, Joachim		04:24:17
17.	4.	M55	Junker, Gerd	TSV Wallenhorst	04:40:44
18.	3.	M50	Laig, Uwe	TV Hohne	04:42:51
19.	4.	M45	Gramann, Andreas		04:44:27
20.	1.	M60	Rehers, HaWe	OSC /100MC / DUV /TEA	04:47:45
21.	1.	M70	Ludwig, Manfred	DJK Kleinenbroich	04:48:59
22.	4.	M50	Würl, Hans	Trail Team OWL	04:51:21
23.	5.	M50	Heise, Manfred	TUS 31 Elleringhausen	05:02:01
24.	2.	M60	Huang, Ching-te	MC 100 Taiwan	05:05:58
25.	5.	M55	Schütte, Heinrich	VSV Rössing	05:08:32
26.	3.	M35	Werner, Thomas	TEAM HUNDEBOX.DE	05:19:22

Walking 11,5 km

w					
1.			van Rennings, Gabi	Meschede	01:37:47
2.			Kaderhandt, Anita	Marathon Club Menden	01:51:00
M					
1.			Braun, Hubertus	Ski-Club Schmallenberg	01:27:47
2.			Droste, Andreas	Ski Club Schmallenberg	01:27:47

*Die Läufer(innen) und Walker(innen) des TuS Velmede-Bestwig bedanken sich für Ihre Teilnahme und freuen sich auf Ihren Start beim
32. Ruhrtal-Volkslauf und 31. Hochsauerland-Waldmarathon
am 23. September 2012*