

## 30. Ruhrtal-Volkslauf und 29. Hochsauerland-Waldmarathon

26. September 2010 in  
Bestwig-Föckinghausen

TuS 92/07 Velmede-Bestwig  
Leichtathletik -Volkslauf  
[www.tus-velmede-bestwig.de](http://www.tus-velmede-bestwig.de)  
[volkslauf@tus-velmede-bestwig.de](mailto:volkslauf@tus-velmede-bestwig.de)



Mitglied im



### Volkslauf 1 km

Platz	Pl.A K	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
<b>w</b>								
1.	1.	W11	419	Adam, Svenja	1999	w	LAC Veltins TV Schmallenberg	04:01,5
2.	1.	W10	412	Hagelschür, Anka	2000	w	LAC Veltins TV Neheim	04:03,7
3.	2.	W10	405	Eckert, Lisa	2000	w	SSV Meschede	04:06,2
4.	2.	W11	404	Anikeev, Natalie	1999	w	SC Hagen-Wildewiese	04:08,4
5.	3.	W11	403	Keggenhoff, Vivien	1999	w	SC Hagen-Wildewiese	04:11,4
6.	1.	W9	413	Scheleg, Eileen	2001	w	LAC Veltins TV Neheim	04:20,4
7.	4.	W11	438	Hümmecke, Pauline	1999	w		04:24,6
8.	3.	W10	428	Tröster, Theresa	2000	w	LAC Veltins VfL Fleckenberg	04:29,2
9.	1.	W7	416	Nockemann, Charlotte	2003	w	LAC Veltins TuS Oeventrop	04:32,4
10.	4.	W10	410	Hennecke, Maren	2000	w	LAC Veltins TuS Oeventrop	04:32,8
11.	2.	W9	430	Kriegeskorte, Marie	2001	w	LAC Veltins VfL Fleckenberg	04:36,8
12.	3.	W9	401	Baehr, Lara	2001	w	SC Hagen-Wildewiese	04:39,0
13.	1.	W8	414	Lindenblatt, Ramona	2002	w	LAC Veltins TV Neheim	04:57,9
14.	2.	W7	415	Sander, Zoe	2003	w	LAC Veltins TV Neheim	05:09,0
15.	4.	W9	429	Voss, Hannah	2001	w	LAC Veltins VfL Fleckenberg	05:24,7
16.	1.	W6	409	Hennecke, Lina	2004	w	LAC Veltins Hochsauerland	05:26,8
17.	3.	W7	406	Höhle, Jane	2003	w	LAC Veltins TuS Velmede-Bestwig	05:27,4
18.	2.	W8	407	Becker, Sophie	2002	w	LAC Veltins TuS Velmede-Bestwig	05:41,7
19.	3.	W8	442	Schürmann, Emma	2002	w	LAC Veltins TuS Oeventrop	05:55,7
20.	4.	W7	425	Beddermann, Pia	2003	w	LAC Veltins TuS Rumbeck	06:04,0
21.	4.	W8	440	Vielhaber, Mara	2002	w	LAC Veltins TuS Oeventrop	06:24,8
22.	2.	W6	443	Schürmann, Paula	2004	w	LAC Veltins TuS Oeventrop	06:26,3
<b>m</b>								
1.	1.	M11	417	Zecha, Niklas	1999	m	LAC Veltins TV Schmallenberg	04:00,7
2.	1.	M8	418	Schüssler, Till	2002	m	LAC Veltins TV Schmallenberg	04:02,7
3.	2.	M8	402	Baehr, Malte	2002	m	SC Hagen-Wildewiese	04:12,3
4.	1.	M10	439	Vielhaber, Florian	2000	m	LAC Veltins Hochsauerland	04:14,7
5.	1.	M9	426	Loepert, Florian	2001	m	LAC Veltins Hochsauerland	04:15,0
6.	2.	M9	444	Zweimann, Marlon	2001	m	LAC Veltins TuS Oeventrop	04:17,7
7.	3.	M9	420	Adam, Kai	2001	m	LAC Veltins TV Schmallenberg	04:25,2
8.	4.	M9	423	Loerwald, Scot	2001	m	LAC Veltins TV Schmallenberg	04:30,2
9.	5.	M9	432	Menke, Aaron	2001	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	04:33,1
10.	2.	M10	424	Bartlett, Nickolas	2000	m	LAC Veltins TV Schmallenberg	04:33,4
11.	1.	M7	437	Hümmecke, Günther	2003	m		04:41,0
12.	2.	M11	422	Schüssler, Nils	1999	m	LAC Veltins TV Schmallenberg	04:43,2
13.	3.	M8	445	Zweimann, Merlin	2002	m	LAC Veltins TuS Oeventrop	04:49,4
14.	4.	M8	434	Busch, Jonathan	2002	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	05:02,2
15.	3.	M10	427	Hamann, Lukas	2000	m	LAC Veltins TuS Velmede-Bestwig	05:03,8
16.	6.	M9	400	Ely, Tim	2001	m	LAC Veltins TuS Oeventrop	05:07,7

17.	7.	M9	431	Stricker, Kilian	2001	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	05:08,5
18.	4.	M10	433	Busch, Noah	2000	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	05:13,9
19.	8.	M9	436	Laudage, Paul-Luca	2001	m	LAC VeltinsTuS Oeventrop	05:16,7
20.	1.	M6	411	Luckey, Jannik	2004	m	LAC Veltins TuS Valmetal	05:34,7
21.	2.	M6	435	Laudage, Carl-Leo	2004	m	LAC Veltins TuS Oeventrop	05:56,6
22.	3.	M6	441	Schürmann, Theo	2004	m	LAC Veltins TuS Oeventrop	06:32,9
23.	4.	M6	408	Dolle, Marc	2005	m	LAC Veltins TuS Velmede-Bestwig	07:56,7
24.	9.	M9	421	Kampmann, Timo	2001	m	LAC Veltins TV Schmallenberg	11:18,3

## Volkslauf 3,7 km

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
<b>w</b>							
1.	1. W13	310	Altrup, Julia	1997	w	LAC Veltins TV Neheim	16:17,4
2.	2. W13	325	Gawehn, Anna	1997	w	LAC Veltins VfL Fleckenberg	17:04,3
3.	1. W15	319	Föster, Sophia	1995	w	LAC Veltins TV Schmallenberg	17:20,4
4.	1. W12	300	Zimmermann, Jenny	1998	w	SC Hagen-Wildewiese	17:41,5
5.	2. W12	311	Pennekamp, Ida	1998	w	LAC Veltins TV Neheim	17:43,0
6.	3. W12	301	Bruchhage, Lea	1998	w	SC Hagen-Wildewiese	18:09,6
7.	1. W14	322	Zoccolan, Laura	1996	w	LAC Veltins TuS Rumbeck	18:25,6
8.	4. W12	316	Reimann, Isabel	1998	w	LAC Veltins TV Neheim	18:36,5
9.	2. W15	321	Schulte, Sophia	1995	w	LAC Veltins TV Schmallenberg	19:14,8
10.	3. W13	308	Keggenhoff, Svenja	1997	w	SC Hagen-Wildewiese	20:25,9
11.	4. W13	323	Goers, Sabine	1997	w	LAC Veltins TuS Rumbeck	21:38,3
12.	1. w.JgdB	329	Arens, Marie	1993	w	LAC Veltins TV Calle	21:50,1
13.	3. W15	314	Schütz, Henrike	1995	w	SC Hagen-Wildewiese	22:12,1
14.	4. W15	315	Zierke, Jenny	1995	w	LG Oelde/Wadersloh	22:34,0
<b>m</b>							
1.	1. mJgdA	304	Appelhans, Daniel	1992	m	SC Hagen-Wildewiese	13:46,0
2.	2. mJgdA	309	Brüggemann, Matteo	1991	m	LAC Veltins TuS Oeventrop	13:54,3
3.	1. M14	317	Herrmann, Tobias	1996	m	LG Warstein Rüthen	14:13,2
4.	1. M12	302	Brand, Tim	1998	m	SC Hagen-Wildewiese	14:37,7
5.	1. M15	307	Brand, Robin	1995	m	SC Hagen-Wildewiese	15:09,7
6.	2. M14	333	Schneider, Julius	1996	m	LAC Veltins TuS Oeventrop	15:14,1
7.	1. mJgdB	306	Braukmann, Bastian	1993	m	SC Hagen-Wildewiese	15:29,0
8.	1.	334	Stricker, Ralf	1969	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	15:47,7
9.	2. M15	303	Appelhans, Aaron	1995	m	SC Hagen-Wildewiese	15:52,7
10.	1. M13	326	Sommer, Niklas	1997	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	16:04,4
11.	3. M14	332	Zimmermann, Kevin	1996	m	LAC Veltins TuS Oeventrop	16:10,0
12.	3. M15	328	Büttner, Andre	1995	m	LAC Veltins TuRa Freienohl	16:34,7
13.	2. M13	320	Zecha, Caspar	1997	m	LAC Veltins TV Schmallenberg	16:52,2
14.	4. M14	312	Lex, Johannes	1996	m	LAC Veltins TV Neheim	17:28,4
15.	3. M13	327	Gawehn, Andre	1997	m	LAC Veltins VfL Fleckenberg	17:30,0
16.	4. M15	330	Böhner, Christoph	1995	m	LAC Veltins TV Calle	17:40,8
17.	2. M12	324	Hamann, Jonas	1998	m	LAC Veltins TuS Velmede-Bestwig	18:05,9
18.	5. M15	331	Spork, Christian	1995	m	LAC Veltins TV Calle	18:20,9
19.	5. M14	313	Schüttler, Felix	1996	m	LAC Veltins TuS Valmetal	18:25,1
20.	4. M13	318	Richard, Jakob	1997	m	LAC Veltins TV Schmallenberg	19:11,1

## Volkslauf 11,5 km

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
<b>w</b>							
1.	1. W35	144	Cramer, Luciene	1972	w	Laufladen Endspurt	0:49:18
2.	1. W30	134	Peters, Diana	1976	w	TV Arnberg	0:56:31
3.	1. W40	115	Quitschoreck, Stefanie	1969	w	LAC Veltins Hochsauerland TV Calle	0:57:37
4.	2. W35	150	Lauber, Birgit	1975	w	TV Bueschergrund	0:59:43
5.	1. W45	122	Hoffmann, Petra	1961	w	LAC Veltins TV Herdringen	1:05:16
6.	2. W30	100	Beck, Mette	1979	w	Borener SV	1:05:42
7.	1. wJgdA	105	Appelhans, Stephanie	1991	w	Arnberg	1:08:20
8.	2. W45	136	Schreiner, Afra	1963	w	LAC Veltins Hochsauerland	1:09:23
9.	3. W30	131	Siepe, Marion	1976	w	SV Freienohl	1:12:21
<b>m</b>							
1.	1. M30	139	Kuhlmann, Guido	1979	m	RC Sorpeseer Triathlon Team	0:40:33
2.	2. M30	108	Siebel, Dr. Jens	1976	m	SG Wenden	0:42:12
3.	3. M30	149	Ryba, Thomas	1976	m	SC Siedlinghausen	0:44:26
4.	1. M20	137	Wetzel, David	1990	m	Trifun Hennesee	0:45:02
5.	1. M40	102	Baehr, Thomas	1966	m	SC Hagen-Wildewiese	0:45:12
6.	1. M45	153	Schneider, Björn	1965	m	Skiclub Olpe	0:45:55
7.	1. M50	126	Doff, Franco	1960	m	SSV Allendorf	0:47:22
8.	2. M20	146	Gawehn, Steffen	1990	m	LAC Hochsauerland	0:48:25
9.	4. M30	135	Edelbroich, Matthias	1977	m	TV Arnberg	0:48:35
10.	2. M45	117	Röhrig, Andreas	1963	m	LAC Veltins Hochsauerland	0:48:44
11.	1. M35	143	Reinsch, Christoph	1972	m	SG RWE Arnberg	0:49:05
12.	2. M40	127	Theil, Michael	1966	m	Team Erdinger	0:49:20
13.	3. M45	124	Wiese, Reinhold	1962	m	Marathon Soest	0:49:50
14.	5. M30	114	Cramer , Sebastian	1976	m	SC Hagen-Wildewiese	0:49:55
15.	4. M45	133	Zecha, Felix	1963	m	LAC Veltins TV Schmallingenberg	0:50:06
16.	3. M20	125	Ruhland, Tillmann	1983	m	LAC Veltins Hochsauerland	0:50:41
17.	3. M40	110	Wegener, Peter	1967	m	LAC Veltins Hochsauerland	0:52:15
18.	5. M45	147	Menke, Matthias	1961	m	LAC Veltins Hochsauerland	0:53:17
19.	2. M35	148	Krjageskorte, Danjel	1971	m	LAC Veltins Hochsauerland	0:53:50
20.	6. M45	123	Mitzscherling, Rolf	1962	m	LAC Veltins TV Herdringen	0:54:04
21.	2. M50	141	Stangohr, Helmut	1959	m	LAC Veltins Hochsauerland	0:54:26
22.	4. M40	121	Schüttler, Christoph	1966	m	LAC Veltins TuS Valmetal	0:54:30
23.	1. M55	119	Hermes , August	1954	m	LAC Veltins Tus Valmetal	0:54:47
24.	7. M45	154	Litz, Heribert	1965	m	Rüthen Kellinghausen	0:55:14
25.	5. M40	132	Jäger, Markus	1970	m	(Eschborn)	0:55:34
26.	6. M40	142	Föster, Michael	1968	m	LAC Veltins TV Schmallingenberg	0:55:50
27.	6. M30	101	Schröer, Tobias	1979	m	Borener SV	0:57:12
28.	3. M50	107	Becker, Johannes	1957	m	LG Warstein Rüthen	0:57:22
29.	4. M50	116	Schulte, Gerhard	1956	m	LAC Veltins Hochsauerland	0:57:37
30.	8. M45	129	Burmann, Christof	1964	m	MV Olsberg	0:58:25
31.	7. M30	106	Peter, Maik	1979	m	Wunderhausen	0:58:36
32.	7. M40	145	Barnert, Thomas	1968	m	LAC Veltins TV Ostwig	0:58:50
33.	8. M40	140	Schüssele, Jürgen	1967	m	RW Wenholthausen	0:59:00
34.	2. M55	109	Hilber, Uli	1951	m	SC Fretter	1:00:49
35.	9. M45	128	Erdmann, Dirk	1962	m	Bielefeld	1:03:56
36.	3. M55	118	Kleine, Ludger	1952	m	LAC Veltins TuS Valmetal	1:04:07
37.	10. M45	120	Morfeld, Stafan	1965	m	LAC Veltins TuS Valmetal	1:04:40
38.	11. M45	111	Lübke, Ralf	1962	m	SV Bachum-Bergheim	1:08:45
39.	4. M55	104	Tank, Dieter	1955	m	Dortmund	1:09:47
40.	1. M60	112	Rüther, Friedhelm	1947	m	SG RWE Arnberg	1:11:28
41.	3. M35	113	Fögeling, Frank	1975	m	KV Hesselfreunde Sassenberg	1:16:17
42.	5. M55	151	Heite, Wolfgang	1952	m	TuS Wallenstein	1:17:23

43.	9. M40	130	Schepp, Stephan	1970	m	MV Olsberg	1:21:29
44.	10. M40	138	Hempelmann, Bernhard	1967	m	(Brilon)	1:21:29
45.	1. M70	152	Böske, Wilfried	1937	m	(Marsberg)	1:21:50

## Walking 11,5 km

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
<b>w</b>							
1.	1. W	474	Busch, Karina	1980	w	Sportverein Gevelinghausen	1:34:11
2.	2. W	471	Liers, Erika	1939	w	LC 92 Bad Salzuffen	1:36:19
3.	3. W	478	Göbel, Christiane	1965	w	TuS Gevelinghausen	1:37:06
4.	4. W	484	Meuth, Angelika	1962	w	Team Erdinger Alkoholfrei	1:38:38
5.	5. W	482	Belke, Tanja	1971	w	TuS Gevelinghausen	1:39:07
6.	6. W	481	Schäfer, Dagmar	1961	w	TuS Gevelinghausen	1:40:09
7.	7. W	480	Böning, Petra	1970	w	TuS Gevelinghausen	1:40:34
8.	8. W	476	Schüttler, Babara	1966	w	LAC Veltins TuS Valmetal	1:41:38
9.	9. W	475	Bathen, Ulrike	1965	w	LAC Veltins TuS Valmetal	1:41:38
10.	10. W	470	Probst, Siegrun	1952	w	LC 92 Bad Salzuffen	1:42:25
<b>m</b>							
1.	1. M	472	Braun, Hubertus	1962	m	Ski-Club Schmallingenberg	1:22:32
2.	2. M	485	Wachsmann, Michael	1959	m	LAC Veltins TuS Valmetal	1:26:00
3.	3. M	477	Schäfer, Theo	1943	m	TV Warstein	1:26:43
4.	4. M	473	Busch, Tobias	1979	m	Sportverein Gevelinghausen	1:31:37
5.	5. M	483	Müller, Jürgen	1962	m	LAC Veltins TuS Valmetal	1:31:50
6.	6. M	479	Göbel, Waldemar	1966	m	TuS Gevelinghausen	1:34:10

## Halbmarathon 21,097 km

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
<b>w</b>							
1.	1. W45	219	Spancken, Petra	1963	w	Vega Sprinter Hennesee	2:00:39,
2.	2. W45	202	Hillmer, Jutta	1961	w	Bingen-Dietersheim	2:03:51,
3.	3. W45	200	Berger, Birgit	1963	w	Bingen-Dietersheim	2:07:50,
4.	1. W35	208	Liermann, Tessa	1973	w	Team Rechtsanwältin Hawerkamp & Liermann	2:11:08,
5.	1. W30	230	Jasperneite, Claudia	1977	w	LG Oelde/Wadersloh	2:22:15,
6.	2. W35	204	Habighorst, Dorthe	1975	w	Kirn	2:30:27,
<b>m</b>							
1.	1. M35	225	Haverkamp, Kai	1971	m	TVG-Kaiserau-Tri	1:34:03,
2.	1. M55	241	Teutenberg, Wolfgang	1954	m	LT Olsberg	1:35:05,
3.	1. M40	211	Franke, Stefan	1970	m	LG TSV Rütten	1:37:28,
4.	2. M55	242	Klein, Helmut	1952	m	SC Siedlinghausen	1:38:02,
5.	1. M20	222	Kiehn, Matthäus	1987	m		1:38:07,
6.	1. M45	218	Lipsmeyer, Werner	1962	m	LTV Lippstadt	1:38:11,
7.	1. M50	234	Meyer, Michael	1960	m		1:39:17,
8.	2. M50	244	von Heydebrand, Klaus	1957	m	FC Remblinghausen	1:40:42,
9.	3. M55	235	Wirbel, Manfred	1954	m		1:42:30,
10.	2. M45	224	Hoffmann, Martin	1963	m	LAC Veltins TuS Bödefeld	1:42:31,
11.	2. M20	228	Lütticke, Florian	1985	m		1:42:35,
12.	4. M55	226	Nickchen, Werner	1955	m	LAC Veltins TuS Oeventrop	1:42:53,
13.	3. M50	236	Schulte, Friedrich	1957	m	Marathon Soest	1:44:01,
14.	3. M20	212	Hinkel, Robert	1983	m	Skiclub Meschede	1:44:22,

15.	2. M40	237	Solbach, Matthias	1966	m		1:44:33,
16.	3. M40	220	Them, Christian	1969	m		1:45:01,
17.	4. M40	223	Hamann, Dirk	1968	m		1:45:16,
18.	2. M35	227	Wiese, Marcell	1973	m	Stratmann Städtereinigung	1:45:39,
19.	4. M50	246	Rothfeld, Werner	1959	m	LG Oelde/Wadersloh	1:45:41,
20.	3. M45	239	Viertler, Ludger	1965	m	LG Oelde/Wadersloh	1:46:49,
21.	3. M35	238	Luckey, Michael	1973	m	TuS Heinrichsthal-Werstapel	1:47:26,
22.	5. M40	240	Pachnicke, Andreas	1969	m	LG Oelde/Wadersloh	1:48:12,
23.	5. M50	229	Dietrich, Robert	1957	m	Hochsauerlandwasser GmbH	1:48:23,
24.	4. M45	213	Hieronymus, Rembert	1964	m	LAC Veltins Hochsauerland	1:49:57,
25.	6. M40	221	Sauer, Thomas	1966	m	TVG Buschhütten	1:53:05,
26.	7. M40	206	Hecker, Bernd	1967	m	TSV Röddenau	1:56:07,
27.	5. M45	232	Albrecht, Frank	1962	m		1:57:49,
28.	6. M45	203	Westhoff, Marko	1965	m	SV CDG Wuppertal	2:01:45,
29.	8. M40	216	Hennecke, Alexander	1970	m	LAC Veltins TuS Oeventrop	2:02:40,
30.	9. M40	207	Liermann, Dirk	1969	m	Team Rechtsanwälte Hawerkamp & Liermann	2:03:38,
31.	6. M50	201	Gilsdorf, Michael	1959	m	Peine-Stederdorf	2:03:52,
32.	7. M45	233	Kappen, Stefan	1961	m	VOM HUNNEBUSCH	2:06:09,
33.	5. M55	217	Hofmann, Rainer	1954	m	Vega Sprinter Hennesee	2:07:43,
34.	4. M20	214	Hamich, Benedikt	1985	m	Daidalos Runners	2:09:07,
35.	1. M30	245	Köster, Thorsten	1977	m	Skiclub Siedlinghausen	2:10:29,
36.	10. M40	209	Schaub, Hans	1966	m		2:11:07,
37.	11. M40	215	Eckardt, Rudi	1968	m	Laufftreff Do-Mengede	2:16:00,
38.	8. M45	243	Meuth, Ludwig	1962	m	Team Erdinger Alkoholfrei	2:17:06,
39.	6. M55	231	Jasperneite, Horst	1953	m	LG Oelde/Wadersloh	2:22:15,
40.	1. M60	210	Frie, Karl Heinz	1949	m	Volksläufer	2:25:17,

## Waldmarathon 42,195 km

Platz	AK	Startnr.	Name	Jahrg.	Genus	Verein	Zeit
<b>w</b>							
1.	1. W50	11	Tank, Regina	1959	w	Dortmund	3:43:31
2.	1. W30	4	Hollensteiner, Katja	1976	w	LC 92 Bad Salzuflen	3:57:57
3.	1. W45	20	Kaufmann, Ursula	1963	w	TV Attendorn	4:07:45
4.	2. W50	13	Rabe, Sonja	1959	w	Marathon-Club Menden	5:03:06
5.	3. W50	17	Koczy, Brigitte	1960	w	TSV Sibbesse	5:43:17
<b>m</b>							
1.	1. M35	9	Kraus, Andre	1975	m	LAC Veltins Hochsauerland	3:07:57
2.	1. M45	27	Haarmann, Peter	1965	m	Hagen	3:08:25
3.	1. M40	7	Domeyer, Thorsten	1966	m	SV Bayer 08 Uerdingen	3:11:25
4.	2. M45	28	Dietz, Ralph	1963	m	100 Marathon Club	3:26:22
5.	1. M55	34	Probst, Matthias	1952	m	LC 92 Bad Salzuflen	3:31:42
6.	2. M40	5	Nitschke, Thorsten	1968	m	Duisburg	3:31:44
7.	2. M55	33	Eickmann, Friedhelm	1952	m	LTV Lippstadt	3:36:32
8.	1. M30	14	Kwiatowski, Michael	1977	m	ASV Duisburg	3:40:36
9.	1. M20	32	Fröhlich, Kilian	1990	m	Essen	3:43:16
10.	2. M35	18	Heeb, Markus	1975	m	Dortmunder Piharmoniker	3:45:27
11.	3. M45	38	Lohe, Matthias	1963	m	Rockstore Wuppertal	3:45:27
12.	4. M45	23	Busch, Michael	1961	m	TV 09 Wetter	3:52:55
13.	5. M45	8	Krott, Christoph	1961	m	SV Viktoria Goch	3:52:58
14.	3. M40	29	Wahl, Thomas	1968	m	Fa. Egger	3:57:59
15.	6. M45	37	Janthur, Christoph	1962	m	Rockstore Wuppertal	4:02:15
16.	1. M50	26	Ritter, Roland	1960	m	TuS Uentrop	4:03:48

17.	2. M50	31	Blome, Uwe	1957	m	SSV Allendorf	4:05:58
18.	3. M55	22	Düwecke, Wilhelm	1954	m	Non-Stop-Ultra Brakel	4:06:55
19.	7. M45	19	Kaufmann, Rolf	1963	m	TV Attendorn	4:07:45
20.	4. M40	21	Hillmann, Arnd	1968	m	Delbrück	4:10:33
21.	3. M35	36	Heuser, Thilo	1973	m	Hagen	4:14:38
22.	2. M30	12	Schmidt, Dirk	1977	m	Tritus Neheim Hüsten	4:18:51
23.	3. M50	24	Wolfgramm, Klaus	1957	m	RC Endspurt	4:18:51
24.	4. M50	6	Wenzel, Christoph	1960	m	100 Marathon Club	4:24:41
25.	1. M60	15	Meinhold, Günter	1950	m	Hemer	4:32:14
26.	1. M70	25	Ludwig, Manfred	1940	m	DJK Kleinenbroich	4:36:14
27.	8. M45	3	Knappstein, Klaus	1961	m		4:36:29
28.	5. M50	16	Schütte, Heinrich	1956	m	VSV Rössing	5:14:51
29.	2. M60	30	Gemmeker, Bodo	1949	m	TV 07 Watzenborn	5:16:12
30.	1. mJgdA	35	Heite, Meinolf	1992	m	TuS Wallenstein	5:29:09