

29. Ruhrtal-Volkslauf und 28. Hochsauerland-Waldmarathon

27. September 2009 in
Bestwig-Föckinghausen



TuS 92/07 Velmede Bestwig
Leichtathletik-Volkslauf

volkslauf@tus-velmede-bestwig.de
www.tus-velmede-bestwig.de

Ergebnisliste Volkslauf 1,35 km

<u>Platz</u>	<u>AK</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>Zeit</u>
w				
1.	1.	W10 Adam, Svenja	LAC Veltins TV Schmallenberg	05:24,8
2.	1.	W9 Hagelschuer, Anka	LAC Veltins TV Neheim	05:34,0
3.	2.	W9 Eckert, Lisa	SSV Meschede	05:39,5
4.	1.	W11 Reiman, Isabel	LAC Veltins TV Neheim	05:41,7
5.	2.	W10 Anikeev, Natalie	SC Hagen-Wildewiese	05:48,7
6.	3.	W10 Kriegeskorte, Sophia	LAC Veltins VfL Fleckenberg	06:00,4
7.	3.	W9 Tröster, Theresa	LAC Veltins Hochsauerland TuS Fleckenberg	06:15,1
8.	4.	W9 Deus, Maren	LAC Veltins TV Schmallenberg	06:26,3
9.	2.	W11 Zimmermann, Jenny	SC Hagen-Wildewiese	06:28,2
10.	4.	W10 Bauer, Sonja	LAC Veltins VfL Fleckenberg	06:40,8
11.	1.	W8 Kriegeskorte, Marie	LAC Veltins VfL Fleckenberg	06:52,0
12.	5.	W9 Brouwer, Celine	LAC Veltins Hochsauerland	06:54,2
13.	6.	W9 Brusckke, Hannah	SC Möhneseesee	07:03,5
14.	2.	W8 Baehr, Lara	SC Hagen-Wildewiese	07:08,4
15.	3.	W11 Quitschorek, Michelle	LAC Veltins TV Calle	08:05,7
16.	1.	W7 Becker, Sophie	Tus Velmede Bestwig	08:36,6
m				
1.	1.	M11 Brand, Tim	SC Hagen-Wildewiese	05:16,2
2.	1.	M10 Zecha, Niklas	LAC Veltins TV Schmallenberg	05:37,0
3.	2.	M11 Geuecke, Paul	LAC Veltins VfL Fleckenberg	05:50,9
4.	3.	M11 Peus, Lars	Tus Velmede Bestwig	05:54,9
5.	1.	M8 Adam, Kai	LAC Veltins TV Schmallenberg	05:56,8
6.	1.	M9 Keuthen, Thomas	TSV Bigge Olsberg	06:01,3
7.	4.	M11 Hamann, Jonas	LAC Veltins TuS Velmede-Bestwig	06:02,2
8.	2.	M8 Kampmann, Timo	LAC Veltins TV Schmallenberg	06:09,7
9.	2.	M10 Ockershausen, Paul	LAC Veltins TV Schmallenberg	06:16,7
10.	3.	M10 Schüssler, Nils	LAC Veltins TV Schmallenberg	06:24,8
11.	4.	M10 Bayer, Robin	LAC Veltins TV Schmallenberg	06:30,2
12.	1.	M7 Baehr, Malte	SC Hagen-Wildewiese	06:32,3
13.	2.	M9 Hamann, Lukas	LAC Veltins TuS Velmede-Bestwig	06:38,4
14.	5.	M11 Dolle, Nico	Tus Velmede Bestwig	06:46,8
15.	3.	M8 Stricker, Kilian	LAC Veltins VfL Fleckenberg	06:56,6
16.	3.	M9 Liersch, Florian	Tus Velmede Bestwig	07:09,1
17.	4.	M8 Ricken, Felix	Tus Velmede Bestwig	07:09,5
18.	5.	M8 Laudage, Paul-Luca	LAC Veltins TuS Oeventrop	07:35,1
19.	2.	M7 Rejszser, Leonard	LAC Veltins TuS Oeventrop	07:37,2
20.	6.	M11 Dolle, Lars	LAC Veltins TuS Velmede-Bestwig	07:57,2
21.	1.	M6 Liersch, Philipp	Tus Velmede Bestwig	08:09,0
22.	6.	M8 Hense, Paul	TV Calle	08:09,4
23.	2.	M6 Laudage, Carl Leo	LAC Veltins TuS Oeventrop	08:41,7

Ergebnisliste Volkslauf 3,7 km

<u>Platz</u>	<u>AK</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>Zeit</u>
w				
1.	1.	W14 Föster, Sophia	LAC Veltins TV Schmallenberg	15:34,2
2.	1.	W11 Kaars, Lotte	ESV/Möhnesee/Soest	15:40,7
3.	1.	W12 Gawehn, Anna	LAC VfL Fleckenberg	16:00,4
4.	1.	W13 Zoccolan, Laura	LAC Veltins TuS Rumbeck	16:44,1
5.	2.	W13 Strätz, Melinda	LAC Veltins TV Neheim	17:01,1
6.	1.	W10 Hartmann, Feline	TEVA	17:04,6
7.	2.	W14 Schulte, Sophia	LAC Veltins TV Schmallenberg	17:30,1
8.	2.	W12 Goers, Sabine	LAC Veltins TuS Rumbeck	17:37,2
9.	1.	W15 Zecha, Sara	LAC Veltins TV Schmallenberg	18:08,7
10.	1.	Hartmann, Andrea	TEVA	18:15,0
11.	3.	W12 Stumpf, Elisa	ESV/Möhnesee/Soest	19:54,3
12.	3.	W13 Brommer, Michelle	SC Möhnesee	20:11,1
13.	2.	W10 Schikorra, Laura	SC Möhnesee	20:24,9
14.	4.	W13 Schreider, Katharina	ESV/Möhnesee/Soest	21:07,0
m				
1.	1.	M13 Herrmann, Tobias	LG Warstein-Rüthen-Soest	13:58,3
m.				
2.	1.	Jugend A Pistofoglu, Salih	Hauptschul-Runners-Bestwig	14:05,8
3.	1.	M12 Kaars, Jesse	LAZ Soest	14:21,6
4.	1.	M14 Brand, Robin	SC Hagen-Wildewiese	14:59,9
m.				
5.	1.	Jugend B Michel, Lauritz	LAC VfL Fleckenberg	15:02,5
6.	2.	M12 Sommer, Niklas	LAC VfL Fleckenberg	15:11,8
7.	1.	M11 Behlau, Nils	LG Deirigsen	15:16,4
8.	1.	Stricker, Ralf	VfL Fleckenberg	15:43,0
9.	2.	M14 Büttner, Andre	LAC Veltins TuRa Freieneohl	15:46,7
10.	2.	M11 Brommer, Niklas	SC Möhnesee	15:47,4
11.	3.	M12 Belessis, Alexandro	LAC Veltins TV Schmallenberg	16:08,1
12.	1.	M15 Arnold, Leonard	SC Hagen-Wildewiese	16:13,5
13.	4.	M12 Gawehn, Andre	LAC VfL Fleckenberg	16:32,1
14.	3.	M14 Belessis, Jannis	LAC Veltins TV Schmallenberg	16:59,5
15.	5.	M12 Zecha, Caspar	LAC Veltins TV Schmallenberg	17:38,1
16.	6.	M12 Richard, Jakob	LAC Veltins TV Schmallenberg	18:30,8

Ergebnisliste Volkslauf 10,3 km

	<u>Platz</u>	<u>AK</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>Zeit</u>
w	1.	1.	W35 Cramer, Luciene	Laufladen Endspurt	00:43:21
	2.	1.	W30 Peters, Diana	TV Arnsberg	00:48:40
			w.		
	3.	1.	Jugend A Hieronymus, Paula	LAC Veltins Hochsauerland	00:49:51
	4.	1.	W40 Quitschorek, Stefanie	LAC Veltins TV Calle	00:51:34
	5.	2.	W30 Lauber, Birgit	TV Büschergrund	00:52:53
	6.	1.	W20 Schultheiss, Inga	SC Hagen Wildewiese	00:56:47
	7.	2.	W40 Dörner, Tina		00:56:59
	8.	2.	W35 Dasbeck, Tanja	TSC Eintracht Dortmund	00:57:28
	9.	3.	W40 Wandmacher, Dorothee	LT Olsberg	00:58:17
	10.	3.	W35 Schmick, Jutta	PSV Brilon	00:58:30
	11.	4.	W40 Bayer, Angelika	TUS Wallenstein	01:01:00
	12.	1.	W45 van Rennings, Gabriele		01:13:10
	13.	5.	W40 Klaus, Sabine	TV Mengede	01:38:04
14.	2.	W45 Kandel, Barbara	TV Mengede	01:38:04	
m	1.	1.	M30 Kuhlmann, Guido	LAC Veltins TuS Oeventrop	00:36:41
	2.	1.	M20 Appelhans, Lukas	SC Hagen Wildewiese	00:37:54
	3.	1.	M40 Baehr, Thomas	SC Hagen-Wildewiese	00:38:31
	4.	2.	M30 Kraus, Andre'	LAC Veltins Hochsauerland	00:38:58
			m.		
	5.	1.	Jugend A Schröder, Mognus	SC Hagen-Wildewiese	00:39:32
	6.	2.	M20 Eickel, Klaus	LGO Bochum	00:40:11
	7.	2.	M40 Schneider, Björn	SC Olpe	00:41:37
	8.	1.	M45 Kreimer, Markus	LAC Veltins Hochsauerland	00:42:22
	9.	3.	M20 Ruland, Tillmann	LAC Veltins Hochsauerland	00:42:27
	10.	2.	M45 Rörig, Andreas	LAC Veltins VFL Fleckenberg	00:42:31
	11.	3.	M45 Doff, Franco	SSV Allendorf	00:43:02
	12.	3.	M40 Wegener, Peter	LAC Veltins Hochsauerland	00:44:12
	13.	1.	M55 Wulf, Herbert	LAC Veltins VFL Fleckenberg	00:44:14
	14.	4.	M45 Zecha, Felix	LAC Veltins TV Schmallenberg	00:44:18
	15.	1.	M35 Kramer, Stefan	SC Fretter	00:45:16
	16.	1.	M50 Baust, Norbert	LAC Veltins Hochsauerland	00:45:36
	17.	5.	M45 Pavone, Klaus	SSV Allendorf	00:45:39
	18.	2.	M35 Mach, Pierre von	PSV Brilon	00:45:47
	19.	4.	M20 Voß, Patrick	LAC Veltins Hochsauerland	00:45:49
	20.	3.	M35 Franke, Stefan	(Warstein)	00:46:00
	21.	4.	M35 Blume, Dietmar	LAC Veltins TuS Herdringen	00:46:57
	22.	5.	M35 Reinsch, Christoph	SG RWE Arnsberg	00:47:23
	23.	4.	M40 Litz, Heribert	Rüthen-Kellinghausen	00:47:39
	24.	6.	M45 Hieronymus, Rembert	LAC Veltins Hochsauerland	00:47:45
	25.	7.	M45 Brand, Thomas	SC Hagen-Wildewiese	00:47:52
	26.	5.	M40 Quitschorek, Martin	LAC Veltins TV Calle	00:48:12
	27.	6.	M40 Föster, Michael	LAC Veltins TV Schmallenberg	00:48:15
			m.		
	28.	2.	Jugend A Huxol, Benedikt	SC Hagen-Wildewiese	00:48:34
	29.	7.	M40 Schüttler, Christoph	LAC Veltins TUS Valmetal	00:48:47
	30.	2.	M55 Hermes, August	LAC Veltins TUS Valmetal	00:49:42
	31.	8.	M40 Brouwer, Jörg	LAC Veltins Hochsauerland	00:49:43
	32.	8.	M45 Appelhans, Norbert	SC Hagen-Wildewiese	00:50:32
	33.	3.	M55 Stellhorn, Horst		00:50:46
	34.	9.	M45 Bruder, Antonius	TuS Wallenstein	00:51:15
	35.	2.	M50 Schulte, Gerhard	LAC Veltins TV Calle	00:51:24
	36.	9.	M40 Hagelschuer, Robert	TuS Echthausen	00:51:25
	37.	6.	M35 Brommer, Torsten	SC Möhneseesee	00:51:53
	38.	4.	M55 Hilber, Uli	SC Fretter	00:51:54
	39.	10.	M40 Schikorra, Michael	SC Möhneseesee	00:52:20
	40.	10.	M45 Weber, Heinz Josef	TV Brilon	00:53:00
	41.	5.	M55 Donner, Friedel	SC Kueckelheim	00:53:19
42.	1.	M60 Schräter, Javier	LAC Veltins TV Herdringen	00:55:45	
43.	11.	M45 Burmann, Christof	MV Olsberg	00:56:13	

Platz	AK	Name	Verein	Zeit
44.	12.	M45 Overhage, Bernd	SC Möhnese	00:56:32
45.	11.	M40 Morfeld, Stefan	LAC Veltins TUS Valmetal	00:56:58
46.	13.	M45 Dietz, Peter	Sauerländer Fichtenflitzer	00:58:25
47.	1.	M70 Voß, Alois	LAC Veltins	01:00:21
48.	2.	M60 Rütther, Friedhelm	SG RWE Arnsberg	01:01:49
49.	1.	M65 Bullert, Lothar	TUS Breckerfeld	01:03:56
50.	6.	M55 Köller, Antonius	TV 1873 Kallenhardt	01:08:03
51.	2.	M70 Böske, Wilfried		01:15:43

Ergebnisliste Walking 10,3 km

	<u>Platz</u>	<u>AK</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>Zeit</u>
w	1.	1.	W Schuchmann, Barbara	(Bergheim)	01:16:43
	2.	2.	W Adler, Reinhilde	LAC Veltins Hochsauerland	01:19:47
	3.	3.	W Meuth, Angelika	Team Erdinger Alkoholfrei	01:21:15
	4.	4.	W Bültmann, Doris	TUS Valmetal	01:21:58
	5.	5.	W Bathen, Ulrike	TUS Valmetal	01:27:31
	6.	6.	W Nieder, Annette	TUS Valmetal	01:27:32
	7.	7.	W Schäfer, Dagmar	TuS Sportfreunde Gevelinghausen	01:29:41
	8.	8.	W Busch, Karina	TuS Sportfreunde Gevelinghausen	01:29:42
	9.	9.	W Göbel, Christiane	TuS Sportfreunde Gevelinghausen	01:29:42
	10.	10.	W Werner, Sandra	Sauerländer Fichtenflitzer	01:37:37
	11.	11.	W von Wrede, Margit	Sauerländer Fichtenflitzer	01:37:38
	12.	12.	W Köpp, Gabi	Sauerländer Fichtenflitzer	01:37:39
m	1.	1.	M Siewer, Hajo	Skiclub Olpe	01:08:56
	2.	2.	M Schuchmann, Erwin	(Bergheim)	01:13:56
	3.	3.	M Teubner, Kai		01:15:40
	4.	4.	M Hermes, Thorsten		01:19:35
	5.	5.	M Römer, Uwe	TUS SF Gevelinghausen	01:29:41

Ergebnisliste Halbmarathon 21,097 km

	<u>Platz</u>	<u>AK</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>Zeit</u>
w	1.	1.	W35 Gierse, Britta	LAC Veltins TV Fredeburg	01:49:04
	2.	1.	W40 Hars, Susanne	(Nordkirchen)	01:51:41
	3.	1.	W20 Schirrey, Katharina	SV Berlar	01:58:35
	4.	1.	W30 Jasperneite, Claudia	LG Oelde-Wadersloh	02:01:25
	5.	1.	W60 Hilkenbach, Christa		02:03:05
	6.	1.	W45 Hillmer, Jutta	Bingen-Dietersheim	02:03:28
	7.	2.	W30 Monheim, Veronika		02:04:26
	8.	2.	W45 Köster, Susanne	(Gelsenkirchen)	02:05:33
	9.	2.	W40 Schwarz, Pascale	LSV Brilon	02:08:24
	10.	3.	W45 Berger, Birgit	Bingen-Dietersheim	02:08:37
	11.	2.	W20 Zumtick, Stefanie		02:11:39
	12.	3.	W40 Bahr-Sarnes, Sabine	LT Mengede	02:12:34
	13.	1.	W50 Trommer, Therese	(Brilon)	02:14:14
	14.	4.	W45 Witt, Gisela	SV Dickenberg	02:17:44
m	1.	1.	M30 Ryba, Thomas	SC Siedlinghausen	01:21:03
	2.	1.	M40 Behlau, Thorsten	LG Deiringsen	01:21:06
	3.	1.	M45 Schneider, Jens	LAC Veltins TV Fredeburg	01:28:05
	4.	2.	M40 Wortmann, Dirk	LAC Veltins	01:30:29
	5.	1.	M35 Schneider, Markus	SC Girkhausen	01:32:55
	6.	1.	M20 Wrede, Benedikt	PSV Brilon	01:33:08

<u>Platz</u>		<u>AK</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>Zeit</u>
7.	1.	M55	Teutenberg, Wolfgang	LT Olsberg	01:33:14
8.	3.	M40	D'Alquen, Frank	Early Morning Toads	01:33:28
9.	2.	M35	Hauptstock, Oliver	TSC Eintracht Dortmund	01:36:02
10.	4.	M40	Ruppert, Ralf	LG Oelde-Wadersloh	01:36:41
11.	5.	M40	Feierabend, Jürgen		01:36:50
12.	6.	M40	Kaske, Axel	KC Liebesnadle	01:40:39
13.	7.	M40	Buecker, Stefan	Hirschberg	01:40:54
14.	2.	M45	van Rennings, Uwe	Trifun Hennesee	01:41:01
15.	8.	M40	Mueller, Christian		01:41:21
16.	9.	M40	Trelenberg, Joerg	CVJM Iserlohn	01:41:21
17.	10.	M40	Prior, Klaus	TV Marsberg	01:43:08
18.	11.	M40	Burghoff, Volker	Marathon Club Menden	01:46:02
19.	1.	M50	Schläbitz, Norbert	LT Elsen Wever	01:46:12
20.	12.	M40	Solbach, Matthias		01:46:41
21.	2.	M55	Wirbel, Manfred		01:46:41
22.	3.	M45	Heppe, Udo	Tri-Cops Warstein	01:48:22
23.	3.	M55	Funke, Jürgen	TV Arnsberg	01:49:41
24.	2.	M30	Kaufmann, Kai		01:50:00
25.	3.	M35	Luckey, Michael	TuS Heinrichstal Wehrstapel	01:50:40
26.	13.	M40	Viertler, Ludger	LG Oelde-Wadersloh	01:50:58
27.	14.	M40	Schwarzkopf, Michael		01:51:22
28.	2.	M20	Kiehn, Matthäus		01:52:05
29.	4.	M45	Winkelmann, Peter		01:54:35
30.	15.	M40	Feldhaus, Thomas	(Herscheid)	01:54:47
31.	2.	M50	Dietrich, Robert	Hochsauerlandwasser	01:55:13
32.	5.	M45	Charlton, John William	Early Morning Toads	01:55:54
33.	6.	M45	Kandel, Rainer	TV Mengede	01:56:25
34.	1.	M60	Griggel, Heinz	Essen	01:56:26
35.	16.	M40	Sabisch, Rainer	LSV Brilon	01:58:55
36.	7.	M45	Kotthoff, Bertin		01:59:07
37.	3.	M50	Drewes, Rainer	80 Plus	02:00:59
38.	8.	M45	Lentner, Andreas		02:01:00
39.	4.	M55	Jasperneite, Horst	LG Oelde-Wadersloh	02:01:26
40.	4.	M50	Heise, Manfred	TuS 31 Elleringhausen	02:02:05
41.	5.	M55	Griggel, Eddi	SSV Meschede	02:02:52
42.	3.	M30	Jung, Marten		02:03:29
43.	9.	M45	Kappen, Stefan	v. Hunnebusch	02:05:00
44.	6.	M55	Hofmann, Rainer	Vega Sprinter Hennesee	02:05:19
45.	10.	M45	Kutzner, Klaus		02:07:05
46.	4.	M35	Stolz, Andreas		02:07:06
47.	7.	M55	Nagel, Heinrich	Non Stop Ultra	02:07:08
48.	11.	M45	Wendt, Andreas	KSCH	02:08:17
49.	12.	M45	Meuth, Ludwig	Team Erdinger Alkoholfrei	02:13:40
50.	5.	M50	von Wrede, Christoph	Sauerländer Fichtenflitzer	02:13:46
51.	17.	M40	Kaltenbach, Guido	Sauerländer Fichtenflitzer	02:13:47
52.	18.	M40	Eckardt, Rudi	LT Dortmund Mengede	02:25:12

Ergebnisliste Waldmarathon 42,195 km

	<u>Platz</u>	<u>AK</u>	<u>Name</u>	<u>Verein</u>	<u>Zeit</u>
w	1.	1.	W30 Begas, Silke	(Arolsen)	03:54:55
	2.	1.	W40 Hettler, Ute	(Detmold)	04:04:32
	3.	2.	W40 Hansen, Heidrun	Laufohle.de	04:14:04
	4.	1.	W35 Brosz , Dr, Annamaria		04:52:29
	5.	1.	W65 Badtke, Irene	LG Wilhelmshaven	05:33:35
	6.	1.	W45 Eversmeier, Gabi	Grüne Handschuhe Bielefeld	05:34:38
m	1.	1.	M30 Dietrich, Frank	MT Melsungen	02:58:33
	2.	1.	M35 Knopp, Felix	Team Teva	03:02:47
	3.	1.	M45 Weber, Burkhard	Rott Runner Wuppertal	03:24:44
	4.	1.	M50 Thein, Walter	MT Melsungen	03:30:50
	5.	2.	M35 Kuschel, Tom	Marathon-Club Menden	03:30:54
	6.	2.	M45 Dietz, Ralf	100 Marathon Club	03:32:30
	7.	3.	M45 Lohe , Matthias	Rockstore-Wuppertal	03:33:06
	8.	1.	M55 Czaja, Peter	LG Wipperfürth	03:36:39
	9.	3.	M35 Lair, Athur		03:52:35
	10.	1.	M40 Koopmann, Jan	LG Heber	03:53:19
	11.	2.	M50 Balzer, Reinhold		03:57:11
	12.	3.	M50 Rohrman, Bernd	LT Hagen-Emst	03:57:38
	13.	4.	M50 Raschkowski, Karl-Heinz	LG Warstein-Rüthen-Soest	03:59:02
	14.	5.	M50 Köster, Manfred		03:59:08
	15.	2.	M40 Keller, Heiko	SSC Würges e.V.	03:59:45
	16.	4.	M45 Husteden, Walter	SuS Westenfeld	04:00:09
	17.	5.	M45 Rump, Eckard	LG Oelde-Wadersloh	04:01:00
	18.	6.	M50 Jansen, Peter	(Arnsberg)	04:03:47
	19.	6.	M45 Witt, Werner	SV Dickenberg	04:12:59
	20.	3.	M40 Hansen, Rene	Laufsohle.de	04:14:05
	21.	2.	M55 Komar, Ewald	LT-Hemsbach	04:15:51
	22.	4.	M40 Froonhof, Rob	100 Marathon Club	04:16:15
	23.	7.	M45 Voegelin, Christoph	Adler-Langlauf Bottrop	04:18:42
		m.			
	24.	1.	Jugend A Heite, Meinolf	TUS Wallenstein	04:40:13
	25.	8.	M45 Hartmann, Frank	TSV Mecklar	04:54:57
	26.	9.	M45 Brandwith, Peter	Stadt Bochum Team	04:57:09
	27.	10.	M45 Kelbel, Joe	Marathon4you.de	04:59:52
	28.	7.	M50 Grämlich, Bernd	100 Marathon Club	05:00:30
	29.	3.	M55 Eberle, Dietrich	100 Marathon Club	05:14:09
	30.	1.	M60 Wiegand, Kalle	100 Marathon Club	05:33:35
	31.	4.	M55 Braun, Helmut	Grüne Handschuhe Bielefeld	05:34:38