

# 25. int. Ruhrtal-Volkslauf und Hochsauerland-Waldmarathon

2. Oktober 2005 in Bestwig-Föckinghausen



TuS 92/07 Velmede-Bestwig  
Leichtathletik-Volkslauf  
Dietmar Häger  
Vereinsstr. 15  
59909 Bestwig

[www.tus-velmede-bestwig.de](http://www.tus-velmede-bestwig.de)

## Ergebnisliste

### Marathon 42,195 km

<u>Männer</u>					
	Zeit	Name	Vorname	JG	Verein
1	3:08:29,58	Gerlach	Karl	1967	Marathon-Club Menden
2	3:12:00,35	Bramsiepen	Michael	1966	BSG Springorum
3	3:13:05,64	Laur	Rüdiger	1970	LT Bittermark
4	3:28:23,04	Erdmann	Uwe	1960	USC Bochum
5	3:35:14,60	Wolfgramm	Klaus	1957	Fitness-Centrum Phönix
6	3:36:35,04	Schorpp	Utz	1958	LT SUS Kalkar
7	3:40:52,07	Stein	Michael	1954	Schönstadt
8	3:42:20,21	Gleisner	Werner	1970	München
9	3:42:51,52	Heimken	Wolfgang	1947	
10	3:46:04,03	Pollack	Dieter	1960	
11	3:55:08,18	Birke	Volker	1970	BTC Herne
12	3:56:21,40	Potthast	Volker	1956	Post SV Gütersloh
13	3:56:31,75	Gelfuß	Martin	1962	Lauf Team Unna
14	3:57:58,50	Raschkowski	Karl-Heinz	1957	LG Warstein Rүthen Soest
15	3:59:12,08	Ludwig	Jürgen	1967	SG Findorff Bremen
16	4:04:13,80	Thiemann	Manfred	1958	Lauf Team Unna
17	4:06:10,95	Jasperneite	Horst	1953	LG Oelde-Wadersloh
18	4:06:27,11	Stein	Elmar	1950	Wolfshausen
19	4:07:07,18	Waschkewitz	Klaus	1970	LLG Springe
20	4:13:12,01	Ruffer	Manfred	1954	LV Oelde
21	4:24:27,07	Weber	Manfed	1947	Udman-Sinzig
22	4:27:44,51	Schmidt	Dirk	1977	
23	4:30:24,59	Hagelschur	Paul	1942	Marathon Steinfurt
24	4:32:40,55	Deutsch	Wilhelm	1939	LC 92 Bad Salzuflen
25	4:37:34,42	Kohorst	Stephan	1970	
26	5:06:03,29	Teuerkorn	Thomas	1961	Grüne Handschuhe Bielefeld
27	5:06:03,65	Gocmen	Süleyman	1973	Grüne Handschuhe Bielefeld
28	5:06:04,07	Braun	Helmut	1951	Grüne Handschuhe Bielefeld

<u>Frauen</u>					
	Zeit	Name	Vorname	JG	Verein
1	4:14:20,29	Krug	Astrid	1972	
2	4:18:35,27	Dorfmueller	Kathrin	1983	Bundeswehr



Start des Waldmarathon-Laufes

## Halbmarathon 21,1 km

Platz	Platz AK	Zeit	Name	Vorname	JG	Verein
1	1. M 20	1:27:41,20	Ryba	Thomas	1976	SC Siedlinghausen
2	1. M 50	1:29:36,70	Teutenberg	Wolfgang	1954	LT Olsberg
3	2. M 20	1:30:15,04	Heimes	Björn	1982	LAC Veltins TUS Valmetal
4	1. M 35	1:30:27,61	Nübel	Markus	1969	TUS Altengeseke
5	1. M 40	1:32:30,51	Zerweck	Daniel	1965	LG Hugo-Heimsath
6	2. M 35	1:32:46,78	Hannig	Ralf	1966	
7	2. M 40	1:32:59,64	Wortmann	Dirk	1965	LAC Veltins TV Herdringen
8	2. M 50	1:33:03,70	Klein	Helmut	1952	SC Siedlinghausen
9	3. M 40	1:35:27,93	Grass	Björn	1961	Non Stop Ultra
10	4. M 40	1:40:33,75	Reffelmann	Udo	1962	LAC Veltins TuRa Freienohl
11	1. W 35	1:40:34,03	Reisige-Muhr	Bettina	1967	LG Deiringsen
12	5. M 40	1:40:51,75	Teutenberg	Meinolf	1963	LT Olsberg
13	3. M 50	1:43:41,36	Hoffmann	Klaus	1955	TV Arnsberg
14	4. M 50	1:45:13,96	Francowiak	Bernhard	1955	SW Sende
15	3. M 20	1:45:15,74	Denaro	Raffaele	1977	
16	6. M 40	1:46:45,01	Hennecke	Burkhard	1963	3.athlon.org
17	3. M 35	1:47:05,20	Kaufmann	Markus	1966	SSV Allendorf
18	1. M 45	1:47:05,38	Heupel	Rudolf	1960	Vega Sprinter Hennesee
19	7. M 40	1:48:55,87	Thomsen	Martin	1962	Partisan Fley
20	4. M 35	1:48:56,09	Hamann	Dirk	1968	
21	4. M 20	1:50:23,26	Gudermann	Stefan	1977	Steinhausen
22	8. M 40	1:51:33,33	Brüggemann	Bernd	1962	
23	5. M 50	1:51:37,69	Griggel	Eddi	1953	TUS Heinrichsthal
24	1. M 30	1:51:51,29	Luckey	Michael	1973	
25	1. W 40	1:52:40,07	Spancken	Petra	1963	Vega Sprinter Hennesee
26	1. W 45	1:53:07,74	Mashiter	Cornelia	1958	Lauf Team Unna
27	5. M 35	1:54:22,33	Cermak	Andreas	1968	
28	2. M 30	1:54:28,06	Plebs	Konstantin	1972	SSV Allendorf
29	5. M 20	1:54:33,24	Wahle	Sebastian	1979	
30	1. M 55	1:54:33,44	Griggel	Heinz	1949	
31	6. M 50	1:56:22,52	Becker	Willi	1955	
32	7. M 50	1:56:47,42	Wiesemann	Manfred	1955	LAC Veltins TuRa Freienohl
33	2. W 40	1:57:21,60	Schreiner	Afra	1963	LAC Veltins TuRa Freienohl
34	3. W 40	1:58:18,89	Leonhardt	Hildegard	1961	Vega Sprinter Hennesee
35	3. M 30	1:59:51,27	Bauer	Dietmar	1971	Schwerter TS
36	1. W 20	2:00:04,18	Schlennstedt	Anja	1979	SSV Allendorf
37	8. M 50	2:00:04,43	Homrighausen	Christoph	1952	
38	9. M 50	2:01:27,40	Hofmann	Rainer	1954	Vega Sprinter Hennesee
39	10. M 50	2:01:52,66	Dessel	Lothar	1954	
40	2. M 45	2:02:23,70	Gödde	Martin	1960	TUS Nuttlar
41	2. W 35	2:04:11,11	Wandmacher	Dorothee	1968	LT Olsberg
42	2. W 45	2:04:36,90	Ullrich	Esther	1958	
43	1. W 55	2:07:31,14	Zimmerers	Brigitte	1950	LC Rapid Dortmund
44	1. M 65	2:07:31,31	Stumpf	Reinhold	1938	
45	11. M 50	2:08:31,21	Gockel	Walter	1955	Schwerter TS
46	2. W 20	2:10:55,89	Gockel	Jennifer	1982	Schwerter TS
47	4. W 40	2:14:06,26	Ständker	Petra	1961	TG Westhofen
48	3. W 20	2:14:06,46	Ständker	Maike	1987	TUS Westfalia Villingst
49	12. M 50	2:14:06,67	Kunath-Ständki	Rüdiger	1953	LC Schwerte
50	2. M 55	2:14:39,90	Schulte	Peter	1949	LT Medebach
51	3. M 55	2:15:37,58	Burkhart	Willi	1946	BTC Herne
52	6. M 35	2:16:31,16	Tegelkamp	Dieter	1969	SUS Stadtlohn
53	4. M 30	2:16:31,50	Nienhuis	Jürgen	1974	FC Oeding
54	13. M 50	2:17:33,44	Gerken	Uwe	1954	Schwerter TS
55	7. M 35	2:26:02,07	Grosch	Andreas	1967	LAC Veltins TV Calle
56	14. M 50	2:32:56,24	Buntrock	Walther	1954	
57	2. W 55	2:40:06,19	Nolte	Heidi	1949	LT Bittermark

### Volkslauf 1,3 km

Platz	Platz AK	Zeit	Name	Vorname	JG	Verein
1	1. Schü C	0:05:23,56	Goldenpfennig	Daniel	1994	TV Neheim
2	2. Schü C	0:05:44,93	Streich	Lukas	1994	LAC Veltins TUS Velmede Bestwig
3	1. Schü D	0:05:46,41	Lex	Johannes	1996	BSV Bergheim
4	1. Schi C	0:05:52,97	Rupp	Frauke	1994	TUS Oeventrop
5	3. Schü C	0:05:58,60	Peus	Christian	1994	LAC Veltins TUS Velmede Bestwig
6	4. Schü C	0:06:00,77	Lex	Lukas	1994	BSV Bergheim
7	2. Schü D	0:06:08,72	Peus	Lars	1998	FC Ostwig Nuttlar
8	1. Schi D	0:06:09,49	Klanitz	Pia	1996	LAC Veltins VfL Fleckenberg
9	2. Schi C	0:06:11,18	Wagener	Jule	1994	LAC Veltins TV Calle
10	3. Schi C	0:06:11,59	Klanitz	Heidi	1995	LAC Veltins VfL Fleckenberg
11	5. Schü C	0:06:13,77	Appelhans	Aaron	1995	SC Hagen Wildewiese
12	6. Schü C	0:06:21,28	Baust	Florian	1995	BC Eslohe
13	3. Schü D	0:06:21,50	Hamann	Daniel	1997	TGO Obertshausen
14	7. Schü C	0:06:52,66	Gerold	Jörn	1995	LAC Veltins TUS Velmede Bestwig
15	4. Schi C	0:07:00,68	Mansheim	Helena	1995	LAC Veltins TUS Velmede Bestwig
16	4. Schü D	0:07:09,60	Schuetz	Caspar	1997	SC Hagen Wildewiese
17	2. Schi D	0:07:23,14	Bornemann	Christine	1996	LAC Veltins TV Calle
18	3. Schi D	0:07:39,28	Griggel	Anna	1997	SSV Meschede
19	4. Schi D	0:07:58,65	Griggel	Marie	1997	SSV Meschede
20	5. Schi C	0:08:18,36	Mansheim	Teresa	1995	LAC Veltins TUS Velmede Bestwig
21	6. Schi C	0:08:28,44	Schuetz	Henrike	1995	SC Hagen Wildewiese
22	5. Schü D	0:09:31,68	Dolle	Nico	1998	LAC Veltins TUS Velmede Bestwig
23	6. Schü D	0:10:17,49	Dolle	Lars	1998	LAC Veltins TUS Velmede Bestwig

### Volkslauf 3,7 km

Platz	Platz AK	Zeit	Name	Vorname	JG	Verein
1	1. m Jgd A	0:14:52,59	Gawehn	Thomas	1987	LAC Veltins VfL Fleckenberg
2	1. Schü A	0:14:56,85	Gawehn	Steffen	1990	LAC Veltins VfL Fleckenberg
3	2. Schü A	0:15:09,08	Schröder	Magnus	1990	SC Hagen-Wildewiese
4	1. m Jgd B	0:15:10,83	Stöwer	Andreas	1989	LAC Veltins VfL Fleckenberg
5	2. m Jgd B	0:15:26,35	Appelhaus	Florian	1989	SC Hagen-Wildewiese
6	3. Schü A	0:15:38,79	Stöwer	Michael	1991	LAC Veltins VfL Fleckenberg
7	1. Schü B	0:15:48,16	Schröder	Konrad	1992	SC Hagen-Wildewiese
8	3. m Jgd B	0:16:22,11	Schmalor	Antonius	1988	SC Hagen-Wildewiese
9	1. w Jgd B	0:16:52,07	Belke	Luisa	1989	LAC Veltins VfL Fleckenberg
10	1. Schi A	0:17:02,31	Pochopien	Nicole	1991	SC Hagen-Wildewiese
11	4. Schü A	0:17:34,84	Zerweck	Jonas	1991	LG-Hugo-Heimsat
12	2. Schü B	0:17:44,26	Peus	Marc	1992	LAC Veltins TUS Velmede Bestwig
13	1. Schü C	0:17:51,93	Streich	Lukas	1994	LAC Veltins TUS Velmede Bestwig
14	1. Schi B	0:18:45,15	Stöwer	Simone	1993	LAC Veltins VfL Fleckenberg
15	3. Schü B	0:18:48,00	Brüggemann	Arne	1993	LAC Veltins TUS Velmede Bestwig
16	2. Schi B	0:19:05,10	Schäfers	Marie-Christin	1993	LAC Veltins VfL Fleckenberg
17	2. Schi A	0:19:28,15	Schütz	Leonie	1991	SC Hagen-Wildewiese
18	2. w Jgd B	0:19:55,23	Schneider	Virginia	1989	LAC Veltins VfL Fleckenberg
19	4. Schü B	0:20:11,89	Mansheim	Patrick	1993	LAC Veltins TUS Velmede Bestwig
20	2. Schü C	0:22:03,37	Gerold	Sven	1995	LAC Veltins TUS Velmede Bestwig
21	3. Schü C	0:22:04,86	Pollack	Marius	1994	
22	3. Schi B	0:22:31,64	Arens	Marie	1993	TV Calle
23	1. Schi C	0:25:25,97	Mansheim	Helena	1995	LAC Veltins TUS Velmede Bestwig
24	2. Schi C	0:28:02,39	Bergsiek	Jasmin	1995	LAC Veltins TUS Velmede Bestwig
25	3. Schi C	0:28:03,44	Mansheim	Teresa	1995	LAC Veltins TUS Velmede Bestwig
26	3. Schi A	0:28:27,08	Klammt	Elena	1990	SC Hagen-Wildewiese
27	5. Schü B	0:29:32,12	Kersting	Fabian	1992	LAC Veltins TUS Velmede Bestwig
29	5. Schü C	0:31:05,22	Bergsiek	Marco	1995	LAC Veltins TUS Velmede Bestwig
28	4. Schü C	0:34:17,79	Bergsiek	Rene	1994	LAC Veltins TUS Velmede Bestwig

## Volkslauf 10 km

Platz	Platz AK	Zeit	Name	Vorname	JG	Verein
1	1. m Jgd A	0:36:00,48	Busch	Gabriel	1987	LAC Veltins TUS Oeventrop
2	1. M 35	0:36:19,04	Baehr	Thomas	1966	SC Hagen-Wildewiese
3	1. M 20	0:37:35,17	Appelhans	Lukas	1985	SC Hagen-Wildewiese
4	2. M 35	0:38:07,25	Schneider	Markus	1970	SC Girkhausen
5	2. m Jgd A	0:38:12,96	Bischke	Christian	1986	LAC Veltins TuRa Freienol
6	2. M 20	0:38:26,69	Scharf	Christian	1985	LAC Veltins TUS Oeventrop
7	1. M 40	0:38:44,87	Kreimer	Markus	1962	LAC Veltins TUS Oeventrop
8	1. m Jgd B	0:38:50,14	Appelhans	Daniel	1992	SC Hagen-Wildewiese
9	1. W 30	0:39:01,29	Mester	Karin	1975	PSV Brilon
10	3. M 20	0:39:38,75	Cramer	Sebastian	1976	SC Hagen-Wildewiese
11	1. M 45	0:40:19,62	Vetter	Andre	1958	SC Hagen-Wildewiese
12	3. M 35	0:40:52,85	Frost	Thomas	1967	Go High Team
13	2. M 45	0:41:18,72	Baust	Norbert	1959	LAC Veltins
14	1. M 50	0:41:27,56	Wulf	Herbert	1952	LAC Veltins VfI Fleckenberg
15	4. M 35	0:42:35,17	Quitschorek	Martin	1968	LAC Veltins TV Calle
16	2. M 40	0:43:05,38	Mitzscherling	Rolf	1962	BSV Bergheim
17	3. M 45	0:43:21,31	Schulte	Friedrich	1957	Höhinger SV
18	2. M 50	0:43:28,84	Büttner	Wilfried	1954	LAC Veltins TuRa Freienol
19	3. M 40	0:44:18,32	Appelhans	Norbert	1961	SC Hagen-Wildewiese
20	3. m Jgd A	0:44:19,31	Klammt	Marcel	1986	SC Hagen-Wildewiese
21	5. M 35	0:44:41,06	Wegener	Peter	1967	Arnsberg
22	1. M 65	0:45:00,62	Hübner	Lutz	1939	PSV Brilon
23	1. M 30	0:45:42,36	Jung	Ralf	1973	PSV Brilon
24	6. M 35	0:45:58,12	Schüttler	Christoph	1966	LAC Veltins Tus Valmetal
25	7. M 35	0:46:08,01	Reinscheid	Uwe	1967	LG Wald
26	1. W 20	0:47:14,08	Stöwer	Elisabeth	1982	LAC Veltins VfI Fleckenberg
27	4. M 40	0:47:43,80	Arens	Thomas	1963	LAC Veltins TV Calle
28	1. W 35	0:48:13,73	Quitschorek	Stefanie	1969	LAC Veltins TV Calle
29	5. M 40	0:48:27,74	Eickhoff	Volker	1964	TUS Nuttlar
30	3. M 50	0:48:42,73	Klauke	Karl-Josef	1954	LAC Veltins TUS Bödefeld
31	4. M 50	0:48:59,65	Kleine	Ludger	1952	LAC Veltins Tus Valmetal
32	1. M 55	0:49:41,89	Rüther	Friedhelm	1947	SG RWE Arnsberg
33	2. M 65	0:50:17,48	Voß	Alois	1938	LAC Veltins TUS Oeventrop
34	3. M 65	0:50:58,24	Hense	Fritz	1936	LAC Veltins TV Calle
35	6. M 40	0:51:05,71	Morfeld	Stefan	1965	LAC Veltins Tus Valmetal
36	2. W 35	0:52:22,11	Wagner	Heike	1966	LAC Veltins Tus Valmetal
37	5. M 50	0:52:33,42	Wiese	Manfred	1955	
38	7. M 40	0:53:42,19	Theune	Roland	1963	LAC Veltins Tus Valmetal
39	2. W 20	0:54:20,36	Wahle	Kirstin	1981	
40	8. M 40	0:56:14,33	Raabe	Martin	1961	TV Germania Ostwig
41	8. M 35	0:56:22,08	Stratmann	Jürgen	1969	TV Germania Ostwig
42	1. M 60	0:57:32,88	Waldeck	Hans-Jürgen	1943	MTV 48 Hildesheim
43	9. M 40	0:57:38,70	Stratmann	Volker	1964	TV Germania Ostwig
44	1. W 45	0:57:45,45	Wiese	Anita	1958	
45	4. M 20	0:58:45,71	Hinkel	Robert	1983	Skiclub Meschede
46	2. W 45	0:59:07,18	Leonhardt	Irene	1959	
47	2. m Jgd B	0:59:56,07	Heite	Meinolf	1992	TUS Wallenstein
48	6. M 50	1:00:03,32	Heite	Wolfgang	1952	TUS Wallenstein
49	1. W 50	1:00:06,67	Schneider	Heidmarie	1952	MTV 48 Hildesheim
50	3. W 20	1:01:38,06	Günther	Katja	1977	
51	4. M 65	1:03:26,43	Schmidt	Werner	1939	BC Eslohe
52	3. W 35	1:03:33,19	Brücher	Daniela	1966	TUS Nuttlar

### Walking 10 km

Platz	Platz	Zeit	Name	Vorname	Verein
1	1. M	1:01:39,00	Siewer	Hajo	Walkingtreff Möhnesee
2	2. M	1:06:39,00	Schiffer	Werner	
3	3. M	1:11:28,00	Kuschel	Werner	SV Rinkerode
4	1. W	1:17:24,00	Barby	Jutta	LAC Veltins
5	2. W	1:17:25,00	Wiesemann	Gabriele	LAC Veltins
6	3. W	1:18:05,00	Plumhof-Gollnick	Erika	Kneipp Brilon
7	4. M	1:22:38,00	Bernecker	Ralf	TV Eversberg
8	4. W	1:23:40,00	Vorsmann	Sabine	
9	5. W	1:24:14,00	Stiefermann	Gudrun	TV Eversberg
10	6. W	1:24:30,00	Engelhardt	Elisabeth	
11	7. W	1:24:30,01	Bücker	Martina	LAC Veltins TUS Velmede Bestwig
12	5. M	1:24:31,00	Bücker	Stefan	LAC Veltins TUS Velmede Bestwig
13	8. W	1:25:43,00	Eikeler	Maria	LAC Veltins TUS Velmede Bestwig
14	9. W	1:25:44,00	Bracht	Beate	LAC Veltins TUS Velmede Bestwig
15	10. W	1:28:48,00	Peus	Dorothee	LAC Veltins TUS Velmede Bestwig
16	11. W	1:34:20,00	Bittner	Corinna	TV Eversberg
17	12. W	1:34:20,01	Bernecker	Heike	TV Eversberg
18	13. W	1:34:21,00	Knoche	Sandra	TV Eversberg
19	14. W	1:39:39,99	Lamberty	Susanne	
20	15. W	1:39:40,00	Schmidt	Christiane	

*Die Läufer und Läuferinnen des TuS Velmede-Bestwig bedanken sich für ihre Teilnahme  
und freuen sich auf Ihren Besuch beim 26. Ruhrtal-Volkslauf  
am 1. Oktober 2006*