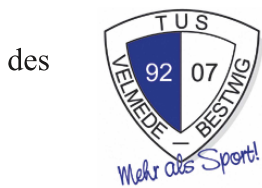


Anfahrtsbeschreibung zum

31. Int. Ruhrtal-Volkslauf mit Walking und Nordic Walking 30. Int. Hochsauerland-Waldmarathon



des

in Bestwig-Föckinghausen,

Start/ Ziel: **Ferienpark Hollandia, Föckinghauser Str. 6-10, 59909 Bestwig**

Sonntag 25. September 2011

Startzeiten:

09:00 Uhr Marathon

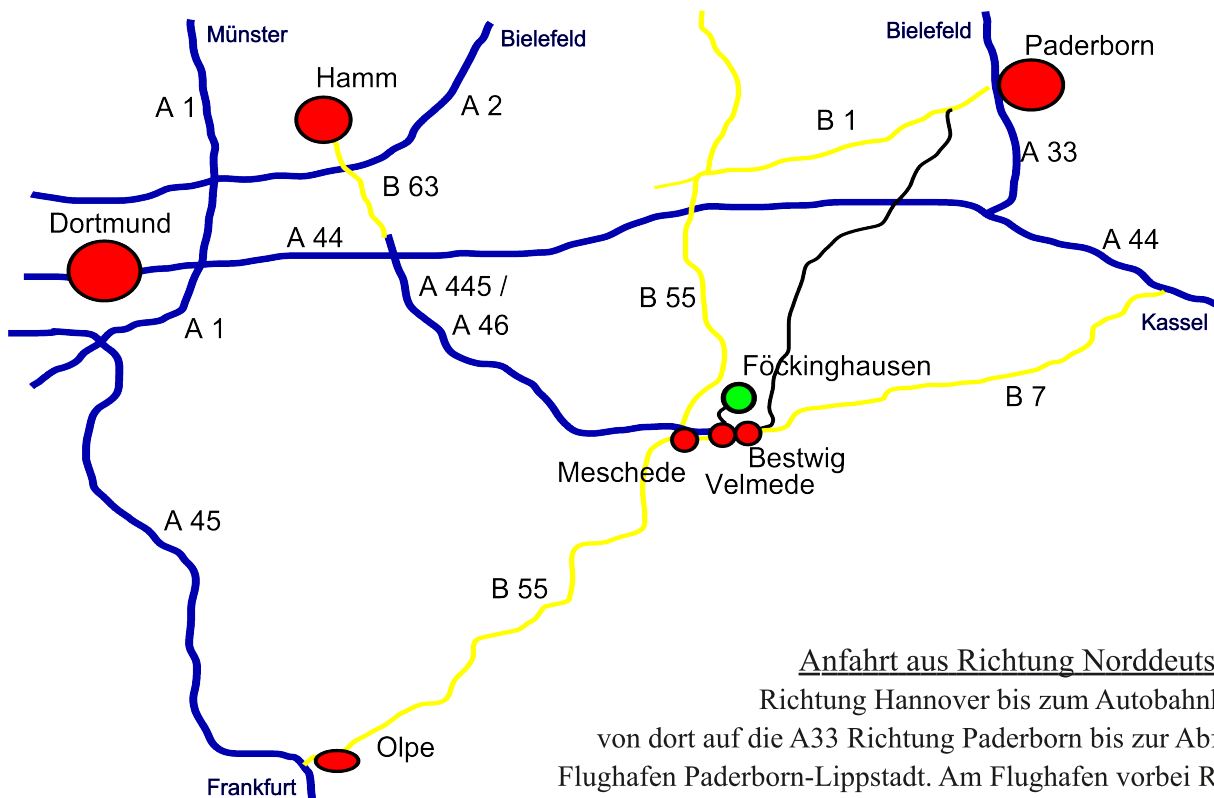
10:00 Uhr Halbmarathon

10:10 Uhr Volkslauf 11,5 km sowie

Walking / Nordic Walking 11,5 km

10:20 Uhr Volkslauf 1,3 km

10:30 Uhr Volkslauf 4 km



Anfahrt aus Richtung Norddeutschland: A2 aus Richtung Hannover bis zum Autobahnkreuz Bielefeld, von dort auf die A33 Richtung Paderborn bis zur Abfahrt Salzkotten/ Flughafen Paderborn-Lippstadt. Am Flughafen vorbei Richtung Rüthen, dann Richtung Nuttlar. In Nuttlar Richtung Meschede fahren. Nach ca. 3 km im Ortsteil Velmede rechts abbiegen und der Ausschilderung zum Volkslauf (VL) folgen.

Anfahrt aus Richtung Ruhrgebiet: A 44 Richtung Kassel bis zum Autobahnkreuz Werl, von dort auf die A 445 / A 46 Richtung Arnsberg und weiter bis zum Autobahnende. Hier links auf die B7 abbiegen und an der nächsten Ampel in Richtung Föckinghausen abbiegen und der Ausschilderung zum Volkslauf (VL) folgen.

Anfahrt aus Richtung Südwesten: A45 Richtung Dortmund bis zu Abfahrt Olpe. Auf der B55 bis Meschede. Von hier auf die B7 Richtung Brilon. In Velmede links abbiegen Richtung Föckinghausen und der Ausschilderung zum Volkslauf (VL) folgen.

Anfahrtrichtung Südosten/Osten: A7 Richtung Kassel bis zum Südkreuz Kassel, dort auf die A44 Richtung Dortmund bis zur Abfahrt Diemelstadt. Auf der Landstraße Richtung Marsberg, Brilon und dann weiter Richtung Meschede. Im Bestwiger Ortsteil Velmede rechts abbiegen in Richtung Föckinghausen und der Ausschilderung zum Volkslauf (VL) folgen.