





**TERMINE 2024**  
**Lauftreff**

Termin	Veranstaltung	Ort	Beginn
Montag 8. Januar 2024	Skigymnastik 2. Halbzeit	Dreifach-Turnhalle Schulzentrum	19:00 Uhr – 20.00 Uhr
Donnerstag 11. Januar 2024	Cross-Fit 2. Halbzeit	Dreifach-Turnhalle Schulzentrum	19:00 Uhr – 20.00 Uhr
Sonntag 28. Januar 2024	50. Sparkassen-Winterlaufserie Hamm	Hamm	
Sonntag 11. Februar 2024	50. Sparkassen-Winterlaufserie Hamm	Hamm	
Sonntag 25. Februar 2024	50. Sparkassen-Winterlaufserie Hamm	Hamm	
Mittwoch, 13. März 2024	Jahreshauptversammlung <b>LAUFTREFF</b>	Gasthof Faske, Velmede	19.00 Uhr
Montag 18. März 2024	Kursende Skigymnastik	Dreifach-Turnhalle Schulzentrum	19:00 Uhr – 20.00 Uhr
Donnerstag 21. März 2024	Kursende Cross-Fit	Dreifach-Turnhalle Schulzentrum / alt. Bürgersportplatz	19:00 Uhr – 20.00 Uhr
Samstag, 30. März 2024	76. Paderborner Osterlauf	<b>Paderborn</b>	
Sonntag 31. März 2024	Ende Winterlauftraining	Schwimmbad Velmede	10:25 Uhr / 10:30 Uhr
Dienstag 2. April 2024	Sommerlaufsaision Lauftreff <b>AUFTAKT</b>	Waldparkplatz Föckinghausen	17:55 / 18:00 Uhr
Samstag, 6. April 2024	<b>FRÜHLINGS-WANDERUNG</b> nach Wasserfall zum Gasthof und Camping <b>WELGELEGEN</b>	ab Bürgersportplatz 	13:30 Uhr
Donnerstag 11. April 2024	Sommerlaufsaision Lauftreff Laufen und Nordic Walking mit Geräteparcours	Bürgersportplatz bzw. Tretbecken, Ostwig	18:00 Nordic Walking 19:00 Bürgersportplatz
Sonntag, 14. April 2024	11. Henneseer-PANORAMALAUFLAUF	Henneseer	
Samstag, 25. Mai 2024	GutsMuths-RENNSTEIGLAUF	Thüringen (Suhl)	
Samstag, 25. Mai 2024	HOLLENMARSCH	Bödefeld	



## TURN- UND SPORTVEREIN Velmede-Bestwig 92/07 e. V. Lauftreff

Termin	Veranstaltung	Ort	Beginn
Dienstag 21. Mai 2024	Sommerlaufsaion Lauftreff	Waldparkplatz Föckinghausen	NEUE TRAININGSZEITEN 18:55 / 19:00 Uhr
Donnerstag 23. Mai 2024	Sommerlaufsaion Lauftreff	Bürgersportplatz bzw. Tretbecken, Ostwig	NEUE TRAININGSZEITEN 18:55 / 19:00 Uhr
15.-16. Juni 2024	Mud Masters Hindernislauf	Arnsberg	
SOMMERFERIEN 6 Termine jeweils Donnerstags	SPORT im PARK – Aktion vom KSB – Lauftreff mit Biathlon- Aktion	Bürgersportpark	19.00 Uhr
Termine werden in die WhatsApp- Gruppen gestellt	Abnahme Sportabzeichen 	Div. u.a. Bürgersportpark, Schwimmbad, Turnhalle	18:00 Uhr
Samstag, 17.08.2024	KlosterLauf Kloster Wiedenbrück		
18.08.2024	42. Wöhlerlauf „Rund um die Aabach-Talsperre“	Bad Wünnenberg	
Dienstag 27. August 2024	Sommerlaufsaion Lauftreff	Waldparkplatz Föckinghausen	NEUE TRAININGSZEITEN 17:55 / 18:00 Uhr
Donnerstag 29. August 2024	Sommerlaufsaion Lauftreff	Bürgersportplatz / Tretbecken Ostwig	NEUE TRAININGSZEITEN 17:55 / 17:30 Uhr
8. September 2024	44- Waldlauf TV Calle	Meschede-Calle	
Sonntag 29. September 2024	2. Bergklosterlauf 	Bestwig	
Dienstag 24. September 2024	Lauftreff (neue Trainingszeiten)	Waldparkplatz Föckinghausen	17:25 bzw. 17:30 Uhr
Donnerstag 26. September 2024	Lauftreff (neue Trainingszeiten)	Bürgersportplatz / Tretbecken Ostwig	17:25 bzw 17:30 Uhr
Montag 7. Oktober 2024	START Skigymnastik 1. Halbzeit	Dreifach-Turnhalle Schulzentrum	19:00 Uhr
Donnerstag 10. Oktober 2024	START Crossfit 1. Halbzeit	Dreifach-Turnhalle Schulzentrum	19:00 Uhr
Dienstag 22. Oktober 2024	Sommerlaufsaion Föckinghausen ENDE	Waldparkplatz Föckinghausen	17.30 Uhr



**TURN- UND SPORTVEREIN**  
**Velmede-Bestwig 92/07 e. V.**  
**Laftreff**

Termin	Veranstaltung	Ort	Beginn
<b>Sonntag</b> <b>20. Oktober 2024</b>	<b>Winterlauftraining</b>	Schwimmbad Velmede	10:25 / 10:30 Uhr
<b>PLAN HERBST</b>	<b>FAMILIENWANDERUNG</b>	Klosterwanderweg südliche Route	11:00 Uhr ab Bergkloster
<b>Donnerstag,</b> <b>19.12.2024</b>	<b>Glühweintraining</b>	Bürgersportplatz	19:00 Uhr
<b>Dienstag</b> <b>31. Dezember 2024</b>	<b>Silvesterlauf Werl</b>		